

Taller

Aprender a Amar y Decir Adiós a las Personas y las Cosas

Del miércoles 6 al domingo 10 de Julio de 2016

Todos sentimos la necesidad inmensa de dar y recibir amor

Actividad de cultivo del mundo interno dirigida por Josep M^a Fericgla

Curso de Antropología de las Emociones

Sd'EA, ☎ (+34) 93 7691936 - 📠 (+34) 93 7693108 - c/e: info@etnopsico.org
Ap de Correos 90, 08370-Calella (Barcelona)

Apreciado amiga o amigo,

Adjunto te envío la hoja de inscripción al Taller para *Aprender a Amar y Decir Adiós a las Personas y las Cosas* junto al test Hartman con la explicación de cómo rellenarlo. Para reservar definitivamente tu plaza es necesario que realices un ingreso de 120 € en la cuenta corriente ES 69 3025-0002-40-1433328228, de la Caixa d'Enginyers¹, indicando claramente tu nombre y apellidos. El resto de la inscripción se paga al empezar el Taller.

El coste total del taller es de 570€ si te inscribes solo y es la primera actividad que realizas en la F. J.M^a Fericgla; 520€ si te inscribes en pareja o si has realizado otras actividades anteriormente con la Fundació; 450€ estudiantes hasta 25 años, parado o pensionista. Para otros precios en grupo consultar en secretaría. El precio incluye el alojamiento en pensión completa durante todo el taller y el material didáctico. Una vez hayas realizado dicho ingreso, envíame una copia del resguardo bancario, junto a la ficha de inscripción (una por persona) y el test Hartman debidamente cumplimentados. Toda la documentación puedes enviarla por fax, correo electrónico o correo ordinario a la Fundació J. M^a Fericgla. Si me mandas esta documentación por fax, te ruego que llames para confirmar la recepción del mismo. Si mandas la ficha de inscripción por correo electrónico recuerda que debe ir firmada o firmas al llegar.

El Taller se realizará en nuestro campus Can Benet Vives (www.canbenetvives.org) en el valle de Hortsavinyà, en pleno corazón del Parc Natural del Montnegre, cerca de Calella de la Costa, Barcelona. ¿Cómo llegar?

A) vehículo particular desde Barcelona o desde Girona: autopistas Barcelona-Girona C-32 ó AP-7. Si vienes por la C-32, salir de la autopista ves hacia "Calella centre" por la N-II, sigues atravesando Calella hasta encontrar la carretera a Hortsavinyà (sale del lado del hospital de Calella). Si vienes por la AP-7, sal de la autopista en Hostalrich, toma el desvío hacia Tordera; un poco antes de llegar, verás el desvío a Hortsavinyà indicando "Can Benet Vives". A partir de un cierto punto de ambos recorridos acaba el asfalto y se continúa por pista de tierra en buen estado. Can Benet Vives está a 11 km de Calella y 12 de Tordera.

B) en transporte público: toma el tren hasta Calella de la Costa (RG1 ó R1; desde BCN-Sants hay trenes cada 20 min. dirección Calella-Blanes-Maçanet-Figuères-Portbou). Una vez en Calella, coge un taxi en la misma estación de RENFE (pide por Can Benet Vives), cuesta aprox. 40 €. También puedes pedir a esta secretaría que, si es posible, te ponga en contacto con otro participante que venga a esta misma actividad en vehículo particular para compartir el viaje o una parte.

Ante cualquier eventualidad de última hora, llama a Can Benet Vives (93 7630076). El Taller comienza el miércoles 6 de Julio a las 19:30h. Lo ideal es que llegues con antelación para instalarte en el campus y recibir el material. Si vienes de otra ciudad, te sugerimos que el billete de vuelta lo saques a partir de las 21:30 h del domingo 10 de Julio.

Material que necesitas: ropa cómoda, calcetines gruesos, material para escribir, antifaz, toalla y tus objetos de aseo personal.

Quedo a tu disposición para cualquier otra información que necesites.

Un cordial saludo.

Myriam Nunes Martín
Coordinadora Gral. del taller



Pd. A partir de la experiencia y de recomendaciones de personas que han participado en nuestros talleres antes que tú te sugerimos que, si puedes, te guardes un día libre tras tu participación al taller o, por lo menos, lo descargues de trabajo tanto como te sea posible. Tendrás un tiempo adicional de regalo para integrar la vivencia que hayas tenido durante el taller en tu vida cotidiana. Gracias.

¹ La Caixa d'Enginyers es una entidad bancaria pequeña. Para realizar la transferencia de tu reserva con mínimos gastos bancarios puedes hacerlo desde alguna de las sucursales de esta entidad o desde cualquier sucursal del BBVA, con el cual hay un acuerdo (Caixa d'Enginyers, 902 300 321). También puedes hacer el ingreso desde cualquier otra entidad bancaria, pero entonces abonando los gastos que suelen cobrar

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN 2016

Atención: antes de rellenar este formulario digitalmente, hay que sacarlo del c/e, grabarlo en el escritorio del ordenador, rellenarlo ahí y adjuntarlo de nuevo al c/e. Gracias.

- ✓ Nombre del Taller, Curso o Seminario al que te inscribes _____
✓ Fecha de la actividad _____
✓ ¿Se realiza en el campus Can Benet Vives? ____ / Si se realiza en otro lugar, especificar _____

Nombre: _____

Edad: ____ Titulación: _____ Ocupación profesional: _____

Dirección postal: _____

Población y CP: _____ Provincia y país: _____

NIF, NIE o Pasaporte: _____ Teléfonos: _____ / _____

Correo electrónico (letra MUY CLARA): _____

Para mejorar el rendimiento en la actividad, la comida en Can Benet es vegetariana a excepción de uno o dos ágapes. Si estos días quieres mantener la dieta vegetariana pon una cruz aquí []

¿Vienes sólo/sola o acompañado? _____ Nombre del acompañante _____

¿Has realizado algún taller/seminario con nosotros anteriormente? ____ ¿Cuál? _____

¿Dónde has obtenido la información del Taller, Curso o Seminario?

- por correo electrónico
 anuncio o entrevista en la siguiente revista/periódico: _____
 a través de amigo/a
 buscando en Internet sobre el siguiente tema: _____
 entrevista/programa en Radio /Televisión: _____
 Facebook — Twiter — otras redes
 otros caminos, ¿cuál?: _____

¿Qué tipo de interés tienes por el Taller/Curso/Seminario?

MUY IMPORTANTE, ESPECIALMENTE si te INSCRIBES a un TALLER de RESPIRACIÓN HOLORÉNICA

Yo, _____ declaro que **NO** presento ninguna de las contraindicaciones ni patología siguientes: problemas cardíacos, hipertensión, epilepsia, patología psiquiátrica ni intervención quirúrgica reciente. No tomo medicación antipsicótica ni sufro trastornos psicológicos graves de ningún tipo. Declaro que mi participación en el taller o seminario arriba indicado y que dirige el Dr. Josep M^a Fericgla es completamente voluntaria por mi parte. Considero que el entrenamiento del director del Taller o seminario así como el de sus asistentes es el adecuado y que son altamente responsables Soy conocedor de las potenciales alteraciones emocionales y afectivas que existen a raíz de los ejercicios que se realizan en el taller o Seminario, asumiendo total responsabilidad por ello. También me doy por enterado/a que está completamente prohibido tomar fotografías, película, video o grabar sonido durante las sesiones. Si alguno de los responsables del taller o seminario descubre algún participante infringiendo esta prohibición retirará el aparato de grabación sin mayor aviso, inutilizando la forma de registro usada: película, cinta magnética, memoriaflash u otras. Así mismo, me comprometo a no divulgar ninguna información sobre lo que sucede en el taller o seminario, ni a reproducir el material escrito que se pudiera repartir. Cedo todos los derechos de uso de las imágenes para promoción o divulgación de las actividades de la Fundació J.M^a Fericgla, Sd'EA y Can Benet Vives

_____, a _____ de _____ de _____

Firma

* Información sobre Protección de Datos Personales

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, te informamos que tus datos personales serán incorporados a los ficheros automatizados de la Fundación Josep M^a Fericgla, CIF número G65650061. Los datos aquí recogidos serán tratados de forma automatizada con la finalidad de realizar nuestra gestión contable, fiscal y administrativa y la de enviarte información de las actividades de la Fundación Josep M^a Fericgla y de Can Benet Vives. Si lo deseas, puedes ejercitar tus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición previstos en la Ley, dirigiendo el correspondiente escrito a: Fundació Josep M^a Fericgla, Can Benet Vives, Hortsavinya 7, 08490 Tordera, Barcelona. O bien enviando un correo electrónico a info@etnopsico.org.

[] Marca aquí en caso de que **NO** desees recibir ningún tipo de información sobre nuestras actividades.

INVENTARIO DE VALORES HARTMAN

PARTE I: FRASES

INSTRUCCIONES

En el lado derecho observa Ud. una columna con 18 frases. Cada una de ellas representa algo a lo que una persona puede asignar un valor **bueno** o **malo**, dependiendo para ello de sus propias consideraciones.

Lea cuidadosamente todas las frases y si hay alguna de la que no entiende el significado, pregúntelo.

Si recibe este test por c/e, es mejor que lo imprima en papel, responda sobre el papel y luego, si fuera necesario, pase las respuestas al formato digital.

Escriba el **núm. 1** delante de la frase que, en su opinión, representa el **mejor valor** o el **más bueno**. Indique con el **núm. 2** la frase que Ud. considera en segundo lugar, y así sucesivamente.

Enumere cada frase **usando un número diferente** para cada una de ellas (1, 2, 3, 4...) hasta llegar al **núm. 18** que representará aquello que Ud. considera **lo peor**.

No juzgue las frases por la importancia, sino exclusivamente por la **bondad** o **maldad** que contienen según Ud.

Concéntrese en su tarea. Decida con rapidez qué número va asignar a cada una de las frases. No hay tiempo límite, pero la mayoría de personas puede enumerar todas las frases en unos diez minutos.

Ahora puede empezar.

Nombre _____

Fecha nacimiento _____ de _____ del _____

Forma de convivencia (marque lo que corresponda): casado/juntado ___; en familia ___; solo/a ___; en grupo ___; con hijo/s pero sin cónyuge ___; en comunidad religiosa ___; otras ___

Profesión: _____

Fecha realización test: _____

___ Una buena comida

___ Un mejoramiento técnico

___ Una idea absurda

___ Una multa

___ Basura

___ Un científico dedicado

___ Hacer estallar un avión en vuelo con pasajeros dentro

___ Quemar a un hereje en una hoguera

___ Un cortocircuito eléctrico

___ Con este anillo yo te desposo

___ Un bebé

___ Torturar a una persona

___ Amor a la naturaleza

___ Un chiflado

___ Una línea de producción en serie

___ Esclavitud

___ Un genio matemático

___ Un uniforme

ASEGÚRESE QUE HA USADO TODOS LOS NÚMEROS –del 1 al 18– SIN REPETIR NINGUNO.

Repáselo y marque los número usados:

1__ 2__ 3__ 4__ 5__ 6__ 7__ 8__ 9__

10__ 11__ 12__ 13__ 14__ 15__ 16__

17__ 18__

CONTINÚE EL TEST EN LA OTRA CARA

PARTE II: CITAS

INSTRUCCIONES

En el lado derecho observa Ud. 18 citas o frases. Cada una concierne a algo a lo que una persona puede asignar distintos valores, dependiendo de sus propias convicciones. Lea cuidadosamente todas la citas de la lista. Si hay alguna que no entiende, pregunte su significado.

La expresión **mi trabajo** se refiere a su trabajo u ocupación actual. En caso de no tener trabajo substituya la expresión **mi trabajo** por **lo que estoy haciendo**.

Escriba el **núm. 1** delante de la cita con la que está Ud. **más de acuerdo** o, dicho de otro modo, aquella que representa lo **más importante** para Ud. en la vida.

Escriba el **núm. 2** delante de la cita que Ud. Considera en segundo lugar más importante, y así sucesivamente.

Enumere todas las citas o frases hasta llegar a aquella con la que Ud. está **más en desacuerdo**, la que representa el menor valor para Ud.: a esta le asignará el **núm. 18**.

Concéntrese en su tarea. Decida rápidamente qué número va a asignar a cada una de las frases. No hay tiempo límite, pero la mayoría de personas puede enumerar todas las frases en unos diez minutos.

Ahora puede empezar

Sd'EA/Fundació J.M^a Fericgla

Ap. de Correus 90 Calella (08370 BCN)

Tel.: 93 769 19 36 // fax: 93 769 31 08

c/e: info@etnopsico.org

web: www.josepmfericgla.org

Me gusta mi trabajo y me hace bien

El Universo es un sistema notablemente armonioso

El mundo no tiene mucho sentido para mí

Por más intensamente que trabaje, siempre me sentiré frustrado

Las condiciones en que trabajo son deplorables y arruinan mi labor

Yo me siento a gusto en el mundo

Detesto mi trabajo

Mi vida está trastornando el mundo

Mi trabajo no contribuye con nada al mundo

Mi trabajo pone de manifiesto lo mejor que hay en mí

Estoy contento con ser yo mismo

Maldigo el día en que nací

Me encanta mi trabajo

Me molesta que el Universo no tenga sentido

Cuanto mejor comprendo mi lugar en el mundo, tanto mejor me va en mi trabajo

Mi trabajo me hace desdichado

Amo la belleza del mundo

Mi trabajo contribuye a la belleza y armonía del mundo.

ASEGÚRESE QUE HA USADO TODOS LOS NÚMEROS –del 1 al 18– SIN REPETIR NINGUNO.

Repáselo y marque los número usados:

1__ 2__ 3__ 4__ 5__ 6__ 7__ 8__ 9__

10__ 11__ 12__ 13__ 14__ 15__ 16__

17__ 18__