

Retiros de INICIACIÓN a la MEDITACIÓN

15-17 de Abril de 2016 / 23-25 de Septiembre de 2016

Aprender a meditar es el mejor regalo que uno puede hacerse a sí mismo.

Actividades de desarrollo humano dirigidas por Josep M^a Fericgla
Curso de Psicología Transpersonal

Fundació JM Fericgla ☎ (+34) 93 7691936 – 📠 (+34) 93 7693108 – c/e: info@etnopsico.org
Ap de Correos 90, 08370-Calella (Barcelona)

Apreciado amiga o amigo,

Adjunto encontrarás la ficha de inscripción al *Retiro de Iniciación a la Meditación*. Para reservar definitivamente tu plaza es necesario que realices un ingreso de 95€ en la cuenta corriente 3025-0002-40-1433328228, de la Caixa d'Enginyers¹, indicando claramente tu nombre y apellidos. El resto de la inscripción se abona al empezar el Retiro.

El coste total del Retiro es de 275€/persona si es la primera actividad que realizas en la Fundació J.M^a Fericgla; 240€/persona si ya has realizado actividades anteriormente o si te inscribes en pareja y es la primera vez que realizáis una actividad; 380€/pareja si uno o los dos sois repetidores; 170€ para estudiantes hasta 25 años, parado o pensionista. Para otros precios (grupos, socios de la Fundació, etc.) consultar en secretaría. Los precios incluyen alojamiento en pensión completa durante todo el Retiro y el material didáctico. Una vez hayas realizado dicho ingreso, envíame una copia del resguardo bancario junto a la ficha de inscripción (una por persona) debidamente cumplimentada. Puedes enviarla por fax, correo electrónico o correo ordinario a la Fundació J.M^a Fericgla. Si mandas esta documentación por fax, te ruego que llames para confirmar la recepción del mismo. Si mandas la ficha de inscripción por correo electrónico recuerda que debe ir firmada, o la firmas al llegar.

El Retiro se realizará en nuestro campus Can Benet Vives (www.canbenetvives.org) en el valle de Hortsavinyà, en pleno corazón del Parc Natural del Montnegre, cerca de Calella de la Costa, Barcelona. ¿Cómo llegar?

A) vehículo particular desde Barcelona o desde Girona: autopistas Barcelona-Girona C-32 ó AP-7. Si vienes por la C-32, salir de la autopista ves hacia "Calella centre" por la N-II, sigues atravesando Calella hasta encontrar la carretera a Hortsavinyà (sale del lado del hospital de Calella). Si vienes por la AP-7, sal de la autopista en Hostalrich, toma el desvío hacia Tordera; un poco antes de llegar, verás el desvío a Hortsavinyà indicando "Can Benet Vives". A partir de un cierto punto de ambos recorridos acaba el asfalto y se continúa por pista de tierra en buen estado. Can Benet Vives está a 11 km de Calella y 12 de Tordera.

B) en transporte público: toma el tren hasta Calella de la Costa (RG1 ó R1; desde BCN-Sants hay trenes cada 20 min. dirección Calella-Blanes-Maçanet-Figueres-Portbou). Una vez en Calella, coge un taxi en la misma estación de RENFE (pide por Can Benet Vives), cuesta aprox. 40 €. También puedes pedir a esta secretaría que, si es posible, te ponga en contacto con otro participante que venga a esta misma actividad en vehículo particular para compartir el viaje o una parte.

Ante cualquier eventualidad de última hora, llama a Can Benet Vives (telf. 93 7630076). El Retiro comienza el viernes a las 19:30 h. Lo ideal es que llegues con antelación para instalarte en el campus y recibir el material. Si vienes de otra ciudad, te sugerimos que el billete de vuelta lo saques a partir de las 21:30 h del domingo.

Material que necesitas: ropa muy cómoda (chándal o equivalente), banquillo para meditar o cojín grande, zapatillas, material para escribir, toalla y tus objetos de aseo personal.

Quedo a tu disposición para cualquier otra información que necesites.
Un cordial saludo.

Marta Sanz
Coordinadora Gral. de actividades
Fundació J.M^a Fericgla



¹ La Caixa d'Enginyers es una entidad bancaria pequeña. Para realizar la transferencia de tu reserva con mínimos gastos bancarios puedes hacerlo desde alguna de las sucursales de esta entidad o desde cualquier sucursal del BBVA comunicando que es un ingreso para la Caixa d'Enginyers. También puedes hacer el ingreso desde cualquier otra entidad bancaria, pero entonces te cobrarán los gastos que suelen cobrar.

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN 2016

Atención: antes de rellenar este formulario digitalmente, sácalo del c/e y lo grabas en el escritorio de tu ordenador, lo rellenas ahí y lo adjuntas de nuevo. Gracias.

- ✓ Nombre del Taller o Seminario al que te inscribes _____
✓ Fecha del Taller o Curso _____
✓ Se realiza en el campus Can Benet Vives _____ Si se realiza en otro lugar, especificar _____

Nombre: _____

Edad: _____

Titulación: _____ Ocupación profesional: _____

Dirección postal: _____

Población: _____ Provincia y país: _____

Código Postal: _____ Teléfonos: _____ / _____

Correo electrónico (letra MUY CLARA): _____

Para mejorar el rendimiento en la actividad, la comida en Can Benet es vegetariana a excepción de uno o dos ágapes. Si estos días quieres mantener la dieta vegetariana pon una cruz aquí []

¿Vienes sólo/sola o acompañado? _____ Nombre del acompañante _____

¿Has realizado algún taller/seminario con nosotros anteriormente? _____ ¿Cuál? _____

¿Dónde has obtenido la información del Taller, Curso o Seminario?

- por correo electrónico
 anuncio o entrevista en la siguiente revista/periódico: _____
 a través de amigo/a
 buscando en Internet sobre el siguiente tema: _____
 entrevista/programa en Radio /Televisión: _____
 Facebook — Twiter — otras redes
 otros caminos, ¿cuál?: _____

¿Qué tipo de interés tienes por el Taller/Curso/Seminario?

MUY IMPORTANTE, ESPECIALMENTE si te INSCRIBES a un TALLER de RESPIRACIÓN HOLORÉNICA

Yo, _____ declaro que **NO** presento ninguna de las contraindicaciones ni patología siguientes: problemas cardíacos, hipertensión, epilepsia, patología psiquiátrica ni intervención quirúrgica reciente. No tomo medicación antipsicótica ni sufro trastornos psicológicos graves de ningún tipo. Declaro que mi participación en el taller o seminario arriba indicado y que dirige el Dr. Josep M^a Fericgla es completamente voluntaria por mi parte. Considero que el entrenamiento del director del Taller o seminario así como el de sus asistentes es el adecuado y que son altamente responsables Soy conocedor de las potenciales alteraciones emocionales y afectivas que existen a raíz de los ejercicios que se realizan en el taller o Seminario, asumiendo total responsabilidad por ello. También me doy por enterado/a que está completamente prohibido tomar fotografías, película, video o grabar sonido durante las sesiones. Si alguno de los responsables del taller o seminario descubre algún participante infringiendo esta prohibición retirará el aparato de grabación sin mayor aviso, inutilizando la forma de registro usada: película, cinta magnética, memoriaflash u otras. Así mismo, me comprometo a no divulgar ninguna información sobre lo que sucede en el taller o seminario, ni a reproducir el material escrito que se pudiera repartir. Cedo todos los derechos de uso de las imágenes para promoción o divulgación de las actividades de la Fundació J.M^a Fericgla, Sd'EA y Can Benet Vives

_____, a _____ de _____ de _____

Firma

* Información sobre Protección de Datos Personales

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, te informamos que tus datos personales serán incorporados a los ficheros automatizados de la Fundació Josep M^a Fericgla, CIF número G65650061. Los datos aquí recogidos serán tratados de forma automatizada con la finalidad de realizar nuestra gestión contable, fiscal y administrativa y la de enviarte información de las actividades de la Fundació Josep M^a Fericgla y de Can Benet Vives. Si lo deseas, puedes ejercitar tus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición previstos en la Ley, dirigiendo el correspondiente escrito a: Fundació Josep M^a Fericgla, Can Benet Vives, Hortsvinyà 7, 08490 Tordera, Barcelona. O bien enviando un correo electrónico a info@etnopsico.org.

[] Marca aquí en caso de que **NO** desees recibir ningún tipo de información sobre nuestras actividades.