



Postgrado
ITINERARIO DE
FORMACIÓN PERSONAL
Y PROFESIONAL

en

ESTADOS EXPANDIDOS
de **CONSCIENCIA,**
ETNOPSICOLOGÍA
y **ESPIRITUALIDAD**
PRÁCTICA

Director Dr. Josep M^a Fericgla



Postgrado ITINERARIO DE
FORMACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

ESTADOS EXPANDIDOS
de CONSCIENCIA,
ETNOPSICOLOGÍA
y ESPIRITUALIDAD PRÁCTICA

¿QUÉ ES IFOPEEC?

El *Itinerario de Formación Personal y Profesional para el uso de los Estados Expandidos de Consciencia* (IFOPEEC) es:

- ⦿ Un programa de capacitación para intervenir, a través de Estados Expandidos de la Consciencia (EEC), en procesos de crecimiento personal, espiritual y profesional que permitan mejorar la toma de decisiones y la creatividad.
- ⦿ Una introducción a la Etnopsicología aplicada, a las medicinas ancestrales y a nuevas vías para alcanzar la salud holística mental.

ÍNDICE

<u>Presentación</u>	pág. 3
<u>¿Qué ofrece IFOPEEC?</u>	pág. 3
<u>Antecedentes</u>	pág. 4
<u>Objetivos generales</u>	pág. 4
<u>Perfil al finalizar el IFOPEEC</u>	pág. 5
<u>Público objetivo</u>	pág. 6
<u>Estructura, duración y calendario</u>	pág. 6
<u>PROGRAMA</u>	pág. 8
<u>Método de evaluación</u>	pág. 17
<u>Precio</u>	pág. 18
<u>Titulación</u>	pág. 18
<u>Segunda fase del Itinerario IFOPEEC</u>	pág. 19
<u>Conceptos clave del IFOPEEC</u>	pág. 22
<u>Equipo docente</u>	pág. 22
<u>Contactos</u>	pág. 23

PRESENTACIÓN

La sociedad está cambiando más rápidamente que nunca, generando oportunidades y desafíos sin precedentes. La situación, está forzando un cambio de consciencia y una búsqueda desde la que desarrollar la creatividad y la comprensión de un mundo multiverso. Este cambio está configurando un paisaje cultural y emocional que genera una enorme presión sobre instituciones educativas, estudiantes, docentes, asesores, políticos, sanitarios, empresarios, artistas e investigadores.

En el momento actual, se hace necesaria la oferta de un Curso superior **que formalice los estudios aplicados sobre los estados de la consciencia, que se plantee a través de estrategias de aprendizaje realmente innovadoras** y que forme especialistas para guiar en los momentos de crisis vital. Este es el objetivo del *Itinerario de Formación Personal y Profesional en Estados Expandidos de Consciencia (IFOPEEC)*.

La educación y el verdadero cultivo del mundo interno son el instrumento más efectivo para dirigir conscientemente la evolución humana, maximizando beneficios y minimizando interrupciones y traumas asociados al complejo proceso de socialización.

Existe una urgente necesidad de ampliar el alcance, el acceso, la asequibilidad y la calidad de la educación en todos los niveles. Necesitamos mucha más educación, educación que sea cualitativamente diferente, un nuevo paradigma basado en la evolución de la consciencia más que en la acumulación de información. Necesitamos una educación que equie a los jóvenes y adultos para adaptarse a las innovaciones y desafíos futuros que no se pueden anticipar ahora, para que puedan vivir las situaciones de cambio y de crisis vitales como oportunidades, no como traumas o incapacitaciones.

¿QUÉ OFRECE IFOPEEC?

El IFOPEEC se anticipa a las consecuencias de la Cuarta Revolución Industrial, que se define por las presiones ambientales, por crecientes niveles de desempleo y desigualdad juvenil y étnica, globalización y virtualización de modelos comerciales, crecimiento explosivo de las comunicaciones y educación en línea, robotización de la vida cotidiana y el aumento de contactos interculturales y la migración. Es el primer programa académico de estas características que se ofrece en la Unión Europea y en América.

El Itinerario de Formación Personal y Profesional en Estados Expandidos de Consciencia –IFOPEEC– se compone de 11 Unidades que combinan cursos teóricos y talleres vivenciales de desarrollo humano. El conjunto de la formación dotará a los participantes del conocimiento, la experiencia y la madurez humana necesarios para poder acompañar y guiar en momentos de crisis vital, en procesos de crecimiento personal, de toma de decisiones y para dirigir terapias y talleres prácticos relacionados con el tema.

A la vez que un marco de formación técnica, el IFOPEEC es un itinerario de autoconocimiento y de maduración personal organizado en forma de programa anual. Su sello de calidad es el respeto y la valoración de la formación personalizada, manteniendo las tradicionales líneas maestro-discípulo de transmisión de conocimientos *ad hoc*, así como la importancia del grupo en tanto que escuela donde se genera el campo necesario para la formación vivencial y el traspaso de información. De ahí, que el IFOPEEC se realice prioritariamente en fines de semana y en formato residencial, de manera que los alumnos de cada promoción convivan regularmente durante la realización del Itinerario, facilitando un intercambio vivo y permanente de experiencias y de información.

El conocimiento transdisciplinario y la experiencia personal, más allá de teorías consagradas y esquemas conceptuales, son la base del contenido de este programa académico que, a la vez, es un itinerario de desarrollo personal.

ANTECEDENTES

Por un lado, tras más de tres décadas de investigar, crear y dirigir talleres prácticos basados en la expansión de la consciencia con diversos fines psicoterapéuticos y de desarrollo de los potenciales propiamente humano –por ejemplo, Taller para *Despertar a la Vida a través de la Muerte* por el que han pasado unas 7.000 personas–, y de impartir numerosos cursos y seminarios teóricos –por ejemplo, Seminario internacional sobre *Estados Expandidos de la Consciencia, Psicoterapia y Desarrollo humano*, que impartió y dirigió durante 9 años, o el seminario *Músicas e Inconsciente* que imparte desde hace 14 años–, y también de ejercer como docente en diversas universidades españolas (Univ. de Barcelona y Univ. de Salamanca) y americanas (Univ. de Caldas, Manizales), el Dr. Josep M^a Fericgla y colaboradores han agrupado tales conocimientos y experiencia en este novedoso Itinerario de formación personal y profesional (publicaciones e información curricular detallada disponible en la web de la Fundació J.M^a Fericgla)

OBJETIVOS GENERALES

- Capacitar profesionalmente para guiar procesos de desarrollo personal, para acompañar en periodos de crisis vital y en situaciones de urgencia relacionadas con la sociedad actual, problemas que la psicología convencional no puede lograr.
- Formalizar una nueva especialidad profesional dirigida a aumentar el nivel de bienestar psicológico, social y espiritual de la sociedad, conforme lo establece la OMS como concepto de salud holística.
- Afirmar la identidad y el valor del propio alumno en tanto que individuo y en tanto que miembro de una colectividad.

- Desarrollar en los alumnos su dimensión emocional, cognitiva, creativa, social y científica como factor básico para el buen ejercicio de las competencias profesionales que se detallan en este IFOPEEC.
- Formar tanatopractas o especialistas en acompañar personas en el trance del morir, cada día más necesarios.
- Preparar a los estudiantes para acompañar en momentos de crisis vitales, parto/nacimiento, muerte, cambio de vida, separaciones y demás.

El Itinerario promueve entre sus participantes:

- Propiciar procesos psicofísicos de regeneración individual y grupal.
- Aceptarse a uno mismo, sufriendo menos rigidez y tensión.
- Asumir con firmeza liderazgos empresariales, políticos y académicos.
- Entrenarse en la toma de decisiones.
- Expandir el espacio vital propio y la consciencia personal.

De estos objetivos derivan:

- Una equilibrada combinación de unidades teóricas y vivenciales que forman el programa.
- La importancia de las diversas tecnologías extatogénicas que se enseñan y se practican de cara a superar la fragmentación interna.
- El formato residencial de la mayor parte del Itinerario, que se realiza en el campus Can Benet Vives (Barcelona, Catalunya-España), y en el centro Etno-Ahuano (Amazonía ecuatoriana), ambas gestionadas por la Fundació Josep M^a Fericgla, o en otros contextos cuyo objetivo es que los alumnos participen cualitativamente del propio Itinerario.
- El itinerario personal a recorrer para superar la sensación de separación entre el individuo y el entorno.

El Itinerario ofrece herramientas provenientes de la Etnopsicología para capacitar profesionales de la salud mental de cara a tratar trastornos psíquicos derivados de la nueva situación sociocultural que la psicología convencional no logra aliviar, tales como el trastorno límite de la personalidad (TLP), el síndrome del *burnout*, ciertos trastornos obsesivo-compulsivos, el trastorno por déficit de atención (TDA) y demás.

Todo ello constituye un programa y una experiencia básica para el cumplimiento de los objetivos de este IFOPEEC.

PERFIL AL FINALIZAR EL IFOPEEC

Tras realizar el IFOPEEC, los alumnos estarán capacitados para facilitar y orientar procesos de desarrollo y realización personal, y para acompañar en crisis vitales, así como para dirigir ritos de transformación y procesos de adaptación juvenil al mundo adulto, organizar

sesiones para ayudar a la mejor socialización y adaptación de inmigrantes a la sociedad de acogida, resolver desde la base una gran diversidad de comportamientos compulsivos y adicciones, preparar para aceptar los cambios y la muerte, y aplicar técnicas de psicoterapia basadas en el desarrollo de la consciencia.

PÚBLICO OBJETIVO

- Personal sanitario y hospitalario.
- Psicoterapeutas y personas interesadas en el cultivo de su mundo interno.
- Responsables de personal y de RRHH.
- Empresarios y directivos, profesionales de cualquier ámbito que implique creatividad y toma de decisiones.
- Antropólogos y sociólogos.
- Artistas y personas interesadas en la creatividad y la espiritualidad práctica;
- Personal docente.
- Personas interesadas en los procesos de salud integral para mantener o recuperar el bienestar y la plenitud.
- Personas interesadas en la búsqueda de una plenitud humana, tanto para su desarrollo personal, como entendiendo que estas experiencias esencialistas suponen un factor fundamental para orientar la vida individual y social.

La totalidad del ITINERARIO está dividido en 11 Unidades teóricas, teórico-prácticas o prácticas, más 1 Unidad introductoria, 6 consultas personales y 3 actividades anuales fuera de programa.

ESTRUCTURA, DURACIÓN Y CALENDARIO

El idioma oficial del postgrado es el castellano o español.

El plazo máximo para realizar el Itinerario es de un año y medio natural a partir del inicio. Es decir, si se inicia el Itinerario el mes de septiembre de un año, el alumno dispone hasta marzo de dos años más tarde para acabar el Itinerario. Dada la estructura modular, el Itinerario puede empezarse en diversos momentos del año, idealmente comenzando por la Unidad 1, a partir de la cual el estudiante puede combinar el resto.

Puede haber excepciones cuando alguna de las Unidades se imparta bianualmente y no esté programada durante el año y medio natural siguiente a partir del inicio. Así mismo, cuando se dé el caso que una Unidad anual o bianual se imparta justo antes de la Unidad Introductoria. En estos casos, el alumno puede consultar a la Dirección del Itinerario la

posibilidad de realizar tal Unidad antes de la Introdutoria, para no tener que esperar al año siguiente.

Cada Unidad es un curso, seminario o taller práctico que dura un fin de semana o más. Así, por ejemplo, la Unidad 1, *Taller para Despertar a la Vida a través de la Muerte*, es una Unidad práctica o vivencial que dura un fin de semana, seguida de una sesión teórica de dos horas; la Unidad 4, *Prueba de Valores R. Hartman*, es teórica y dura seis días seguidos o la Unidad 6, Seminario Músicas e Inconsciente, que dura cinco días seguidos y es teórico-práctica.

Algunas Unidades son exclusivas para este IFOPEEC y otras Unidades son talleres o seminarios abiertos a los que pueden inscribirse participantes que no estén siguiendo el Itinerario. Cada Unidad tiene una duración de entre 35 y 90 horas, incluyendo la parte teórica y la práctica, cuando las hay.

En total, el ITINERARIO tiene una **duración de 547 horas** de clases teóricas o práctico/vivenciales, más **40 horas de trabajos individuales**, entre **2 y 10 horas de tutorías personales** (cada tutoría tendrá media hora de duración) con el director o con el tutor, más la duración de las actividades fuera de programa que escoja cada alumno. No se incluye aquí el tiempo que el alumno dedique a realizar los trabajos escritos, las lecturas, prácticas obligadas o consultas fuera del curso.

Además del contenido propio de las 11 Unidades más la Unidad Introdutoria que forman el programa básico, a lo largo del año se prevé un mínimo de 6 charlas, conferencias u otros talleres complementarios a los que los alumnos del Itinerario tendrán entrada preferencial, además de la participación en **4 prácticas fuera de programa**. Estas 4 prácticas se abonan aparte de la matrícula del IFOPEEC, con precio especial y facilidades de pago para los alumnos del Itinerario.

Hay Unidades que se ofrecen mensualmente (por ejemplo, el Taller para Despertar a la Vida a través de la Muerte), otras anualmente (seminario sobre el uso de la Ayahuasca) y otras bianualmente (seminario sobre Músicas e Inconsciente). Por tanto, a pesar del orden aquí sugerido para el ITINERARIO, cada alumno podrá realizar las Unidades en el orden que le sea más conveniente, previa consulta con su tutor o con el director.

Se trata de un curso cerrado, con Diplomatura propia de la Fundació Josep M^a Fericgla - Societat d'Etnopsicologia Aplicada, título que se otorgará al finalizar las Unidades.

A su vez, este Itinerario, a pesar de ser una formación cerrada en sí misma y con título propio, en un futuro probable constituirá el Primer Nivel de un Máster Internacional universitario sobre Estados Expandidos de la Consciencia, previsto para el curso académico 2021-22, cuando se cierre el acuerdo con alguna de las universidades ecuatorianas con las que la Fundació J.M^a Fericgla está negociando el título de Máster. Sea como fuere, este Primer Nivel será obligatorio para acceder al Segundo.

PROGRAMA

DURACIÓN DEL ITINERARIO

El IFOPEEC tiene una duración de 547 horas de clases teóricas o práctico/vivenciales, más 40 horas de trabajo individual del alumno, más 2-10 horas de tutorías personales con el director o tutor.

UNIDAD INTRODUCTORIA

Seminario introductorio

PSICOTERAPIA BASADA EN ESTADOS EXPANDIDOS DE CONSCIENCIA Y ETNOPSICOLOGÍA

Prof. Dr. Josep M^a Fericgla

- EEC (Estados Expandidos de Consciencia) desarrollo humano y psicoterapia.
- Métodos extatogénicos tradicionales: enteógenos y tecnología chamánica tradicional, yoga, meditación, baile sufí, sueños.
- Respiración Holorénica y otras técnicas de hiperventilación.
- Simbolismo y ritualidad en el aprendizaje humano.
- Etnopsicología, diversidad cultural y psicoterapia.
- Métodos de objetivación de la transformación individual.
- La espiritualidad práctica en el Occidente actual.

Esta unidad teórica va dirigida a las personas que tienen un interés general sobre el tema de los EEC y a aquellas que están interesadas en seguir el Itinerario. Servirá para realizar las preguntas y aclaraciones necesarias sobre el postgrado.

Duración: 3 horas.

Fecha y horario: clase online.

Precio si se asiste a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 40€. Con certificado de asistencia.

UNIDAD 1

Taller vivencial de fin de semana
Curso práctico de Respiración Holorénica

DESPERTAR A LA VIDA A TRAVÉS DE LA MUERTE

Prof. Dr. Josep M^a Fericgla

Información completa del taller en la web indicada al final de esta Unidad.

Duración: 35 horas (30 horas de taller más 5 de trabajo escrito).

Fechas disponibles en 2020:

- + del 16 al 18 de octubre.
- + del 13 al 15 de noviembre.
- + Para fechas 2021, ver web.

Lugar: Campus Can Benet Vives, Barcelona, o en cualquier otro lugar donde se realice en España o en el extranjero.

Precio si se asiste a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 395€ (ver en la web otros precios).

Programa completo en:

https://josepmfericgla.org/web_Fundacio_JMFericgla_2/talleres_vivenciales_despertar_vida_a_traves_muerte.shtml

UNIDAD 2

Curso teórico

ESTADOS EXPANDIDOS DE CONSCIENCIA (EEC), DESARROLLO HUMANO Y PSICOTERAPIA

Prof. Dr. J. M^a Fericgla

- Historia y antropología de los Estados Expandidos de la Consciencia
- La consciencia, espacios de consciencia
- Los ritos iniciáticos como experiencias estructurantes y procesos de adaptación profunda
- Territorio cognitivo: teorías actuales
- Mecanismos de huida de la experiencia de la autoconsciencia
- EEC y psicoterapia según propulsores extatogénicos:
 - Triptaminas
 - Metanfetaminas
 - Opiáceos
 - Respiración catártica
 - Otros propulsores
- Iniciación y experiencia psicodélica
- Iniciaciones clásicas como evitación de los peligros del contacto con la trascendencia
- Intención y enfoque de la iniciación
- La iniciación y experiencia de lo trascendente

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA AL FINAL DEL PROGRAMA

Duración : 35 horas (25 de clase + 10 de trabajo escrito)

Fecha : 15 a 17 de noviembre de 2019 (viernes, de las 20:00 h. a domingo a 18:00 h.)

Para fechas 2021, ver web.

Lugar: Campus Can Benet Vives, Barcelona.

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 375 €, incluye alojamiento completo.

Programa completo en www.josepmfericgla.org / Actividades / Seminarios y formación

UNIDAD 3

Curso teórico

EEC: PREPARACIÓN de las SESIONES e INTEGRACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Prof. Dr. J.M.^a Fericgla

- Calidad humana y objetividad en la figura del guía o terapeuta
- Lenguaje a usar
- Higiene y preparación corporal
- Diseño y uso del espacio de la sesión
- Equipo de sonido y sonidos externos
- Finalidad y extensión
- Mecanismos de huida
- Acompañamiento y papel del guía o terapeuta
- Devoluciones: estilos, objetivo, grados de información

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA AL FINAL DEL PROGRAMA

Duración : 30 horas (25 de clase + 5 de trabajo escrito)

Fecha: 17 a 19 de enero 2020. Curso anual único. Para fechas 2021, ver web.

Lugar: Campus Can Benet Vives, Barcelona.

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 375 €, incluye alojamiento completo.

Programa completo en www.josepmfericgla.org / Actividades / Seminarios y formación

UNIDAD 4

Curso teórico

CONCEPTOS BÁSICOS DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA

Prof. Dr. Óscar Álvarez

- Urgencias Psiquiátricas

- Ataques de pánico, Crisis psicótica, Crisis suicidas Genuinas y Para-suicidas (trastorno de personalidad)
- Delirio orgánico
- Clasificación psiquiátrica convencional (DSM4 y ICD10)
- Trastornos afectivos, Psicosis y Esquizofrenia, Trastornos de personalidad (Narcisismo y estados alterados de consciencia; Trastorno Borderline y estados alterados de consciencia)
- Psicofarmacología básica: Antidepresivos, Antipsicóticos, Ansiolíticos
- Emergencias espirituales
- El trabajo de Stanislav Groff
- La falacia pre/trans (Ken Wilber)

Duración : 30 horas (25 de curso + 5 de trabajo escrito)

Fecha: del 7 al 9 de febrero, 2020. Curso anual único. Para fechas 2021, ver web.

Lugar: Campus Can Benet Vives, Barcelona.

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 320€. Incluye alojamiento completo.

Programa completo en www.josepmfericgla.org / Actividades / Seminarios y formación

UNIDAD 5

Curso teórico

AYAHUASCA: CONSUMO Y USOS EN EL MUNDO TRADICIONAL Y EN OCCIDENTE. Aplicación en psicoterapia e investigaciones recientes.

Prof. Dr. J.M^a Fericgla

Prof. Invitado Dr. J.C. Bouso

- Uso tradicional en la Alta y Baja Amazonía
- Chamanismos y ayahuasca
- Efectos de la ayahuasca y cosmovisiones indígenas
- Etnobotánica de la ayahuasca
- Usos actuales en Occidente
- Aplicación en psicoterapia: protocolos y periodicidad
- Últimas investigaciones en farmacología de la ayahuasca

BIBLIOGRAFÍA BÁSICA AL FINAL DEL PROGRAMA

Duración.: 35 horas (25 de clase + 10 de trabajo escrito)

Fechas:

+6 al 8 de marzo, 2020, única edición anual.

+7 al 9 de mayo, 2021, única edición anual.

Lugar: Campus Can Benet Vives

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 350€ y otros precios, incluyen alojamiento completo.

Programa completo en:

https://josepmfericgla.org/web_Fundacio_JMFericgla_2/seminarios_y_formacion_ayahuasca_psi_coterapia.shtml

Posibilidad de realizar práctica a parte del presente programa y precio.

UNIDAD 6

Curso teórico

PSICOLOGÍAS DE LA CONSCIENCIA

Prof. Dr. Eduardo Romero

Este curso explora la naturaleza de la consciencia en los más relevantes paradigmas psicológicos: origen, características principales y evolución de cada paradigma. A su vez, analiza sus aportes para el desarrollo y evolución del ser humano, y para la transformación del sistema social.

- La Consciencia y el problema Mente-Materia
- Psicología Humanista. Maslow, May, Rogers
- Psicología Junguiana. Arquetipos e individuación
- Psicología Transpersonal e Integral. Grof, Assagioli, Wilber
- La Perspectiva Sistémica Teorías del Campo en el estudio de la Consciencia
- Teoría de Lewin, Campos Morfogénicos de Sheldrake, Constelaciones Familiares de Hellinger
- Neurociencia y Consciencia. El Cerebro Social de Gazzaniga, Mente Bicameral de Jaynes, los 8 Circuitos de Leary, Teoría de la Mente de Damasio
- Psicologías Orientales de la Consciencia. Aurobindo, Maharshi, Krishnamurti
- Paradigma de la Complejidad y Consciencia. Psicobiología del Conocer de Maturana y Varela, Psicología del Caos de Almendro, La Mente Holográfica de Pribram, Inteligencia Planetaria de Carutti
- Etnopsicología Aplicada. J.M. Fericgla

Duración : 40 horas (30 de curso + 10 de trabajo escrito)

Fecha : del 13 al 15 de noviembre de 2020. Curso anual único.

Lugar: Campus Can Benet Vives, Barcelona.

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 330€ y otros precios, ver web. Incluye alojamiento completo.

Programa completo en www.josepmfericgla.org / Actividades / Seminarios y formación

UNIDAD 7

Curso práctico

CURSO PRÁCTICO DE INICIACIÓN A LO ESENCIAL DE LA MEDITACIÓN

Técnicas para dominar el arte de la autoconsciencia

Prof. Dr. J.M^a Fericgla

- Posturas adecuadas para la práctica de la meditación
- Meditación y atención
- Meditación estática y en movimiento
- Meditación y respiración
- Meditación con y sin visualizaciones
- Meditación y alimentos
- Objetivos para meditar

Duración: 40 horas (30 de curso + 10 de trabajo escrito)

Fechas:

+ del 19 al 21 de junio y del 23 al 25 de junio, 2020.

+del 22 al 24 de octubre de 2021, edición anual única.

Lugar: Campus Can Benet Vives, Barcelona.

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 295€. Ver otros precios en la web. Incluye alojamiento completo.

Programa completo en:

https://josepmfericgla.org/web_Fundacio_JMFericgla_2/talleres_vivenciales_iniciacion_meditacion.shtml

UNIDAD 8

Taller práctico de Respiración Holorénica

Taller vivencial de cinco días de duración

DE LO MASCULINO Y DE LO FEMENINO

Prof. Dr. J.M^a Fericgla

Taller con dos sesiones de Respiración Holorénica por participante. El objetivo del taller es activar los arquetipos inconscientes del Animus y del Anima hasta el punto de descubrir los factores psicológicos que definen cada uno de los sexos y aplicarlos a una forma de relación complementaria y no competitiva entre sexos.

Información completa del taller vivencial en la web indicada al final de esta Unidad.

Duración : 65 horas (55 de taller + 10 de trabajo escrito)

Fechas :

+ 15 a 19 de julio 2020, única edición anual.

+ 8 a 12 de octubre 2021, única edición anual.

Lugar: Campus Can Benet Vives, Barcelona.

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 595€. Ver otros precios en la web. Incluye alojamiento completo

Programa completo en:

https://josepmfericgla.org/web_Fundacio_JMFericgla_2/talleres_vivenciales_masculino_femenino.shtml

UNIDAD 9

Curso teórico

PRUEBA DE VALORES ROBERT S. HARTMAN (PVH)

o test axiológico R. Hartman

Prof. Dra. Janine Rodiles (México)

Un capítulo fundamental son las Herramienta de objetivación, útiles para trabajar con EEC, para realizar análisis pre y post experiencia, para cartografiar el alma humana y como soporte en terapia y en la toma de decisiones. Este curso viene a satisfacer esta necesidad.

OBJETIVO DEL CURSO

Profundizar en el conocimiento de la Axiología como ciencia del valor, así como en la práctica de la aplicación e interpretación del Inventario de Valores de Hartman. El participante mejorará su capacidad de valoración axiológica, aprenderá la interpretación del cruzamiento de las 52 medidas y sus implicaciones en el perfil de la personalidad del cliente y aprenderá el significado e interpretación clínica de cada uno de los Axiogramas del Test.

CONTENIDO TEÓRICO DEL CURSO

- La propuesta ontológica de la Axiología de Hartman
- La capacidad de valoración como medida axiométrica
- Los axiomas del Inventario de Valores Hartman como constructos psico-filosóficos. Análisis e interpretación clínica de cada uno de los Axiogramas
- La interpretación clínica del PVH con base en el cruzamiento de las 52 medidas (interpretación avanzada)
- Las Neurosis y cómo detectarlas con el PVH (Personalidad Narcisista; tendencia suicida, las personalidades esquizoide, oral, masoquista, rígida, psicópata, esquizofrénica)

CONTENIDO PRÁCTICO DEL CURSO

- Juego de roles: aplicación y devolución supervisadas de resultados del test de Hartman
- Práctica de interpretación grupal del test con casos concretos
- Desarrollo de la capacidad de valoración axiológica con una película, canción u obra de arte
- Dinámicas grupales: Integración de las 52 medidas del test y sus cruzamientos (se darán preguntas por cada grupo)

Curso dividido en tres niveles intensivos distribuidos a lo largo de dos semanas consecutivas. Tras el curso, habrá un seguimiento de las prácticas como parte del curso.
Duración: 90 horas.

Fechas:

- + Única edición 2020: Nivel I, 14-16 de agosto / Nivel II, 19-21 de ag./ Nivel III 22-23 de ag / Nivel IV 24 agosto.
- + Para fechas 2021, ver web.

Lugar: Campus Can Benet Vives, Barcelona.

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: los tres niveles 805€, incluye alojamiento completo.

Programa completo en:

https://josepmfericgla.org/web_Fundacio_JMFericgla_2/seminarios_y_formacion_valores_r_hartman.shtml

UNIDAD 10

Curso teórico-práctico largo

MÚSICAS e INCONSCIENTE

Prof. Dr. J.M^a Fericgla

Prof invitado, Enrique Martínez

- Las culturas musicales y la música en la espiritualidad clásica
- Diferencias entre oír y escuchar
- El acto de *musicar* en ritos y psicoterapia
- Importancia de las músicas en los EEC
- Creación de paisajes psicológicos musicales
- Las músicas como guía por el inconsciente a nivel físico, emocional, cognitivo y activación de los arquetipos inconscientes
- Músicas que evocan, provocan y desbocan
- Usar la música como guía de recorridos por el inconsciente y crear paisajes musicales

Duración: 75 horas (60 de curso + 15 de trabajo escrito)

Fecha: 9 a 13 septiembre de 2020. Curso bianual, se celebra los años pares.

Lugar: Campus Can Benet Vives, Barcelona.
Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 490 €, Incluye alojamiento completo.
Programa completo en:
https://josepmfericgla.org/web_Fundacio_JMFericgla_2/seminarios_y_formacion_musicas_e_inconsciente.shtml

UNIDAD 11

Taller práctico de Respiración Holorénica
Taller vivencial de cinco días de duración

APRENDER A AMAR Y DECIR ADIÓS A LAS PERSONAS Y LAS COSAS

Prof. Dr. J.M^a Fericgla

Taller con dos experiencias de Respiración Holorénica por participante. El objetivo del taller es despertar la capacidad de amar entendida como una forma de conducta relacional basada en el reconocimiento del otro o de la otra, hasta el punto de retirar las proyecciones que el sujeto realiza sobre el objeto.

Información completa del taller vivencial en la web indicada al final de esta Unidad.

Duración: 65 horas (55 de taller + 10 de trabajo escrito)

Fechas:

+8 a 12 de octubre 2020, única edición anual.

+4 a 8 de diciembre 2021, única edición anual.

Lugar: Campus Can Benet Vives, Barcelona.

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 595€. Ver otros precios en la web.

Incluye alojamiento completo.

Programa completo en:

https://josepmfericgla.org/web_Fundacio_JMFericgla_2/talleres_vivenciales_aprender_a_mar_decir_adios_personas.shtml



MÉTODO DE EVALUACIÓN

El sistema de evaluación estará en concordancia con la normativa legal.

Método de evaluación continuada, a la vez por escrito y oral.

Dada la naturaleza cualitativa del IFOPEEC, se valorarán las relaciones interpersonales entre los alumnos y entre cada alumno y el tutor que le corresponda.

Incluye:

—Prueba escrita sobre cada Unidad, con valoración de «Excelente», «Apto» o «no Apto». Tras cada Unidad, los alumnos dispondrán de 2 meses para realizar un trabajo escrito sobre el contenido de la misma. Al comenzar el Itinerario, cada alumno recibirá la normativa interna donde se detallan las pautas para realizar cada trabajo escrito de los módulos experienciales y teóricos.

—Los trabajos que vaya entregando cada alumno serán expuestos en la web interactiva de la Fundació J.M^a Fericgla habilitada para tal fin. El propio alumno o alumna deberá evaluar su trabajo en una puntuación de 1 a 10, antes de entregarlo a la secretaría del IFOPEEC. Esta auto-evaluación será privada y quedará en los archivos del IFOPEEC. Los demás alumnos de la unidad recibirán una notificación del trabajo expuesto y dispondrán de 15 días hábiles para evaluarlo con la misma forma de puntuación mencionada, de 1 a 10. Finalmente, la nota que recibirá el trabajo será el promedio de las notas de los demás alumnos de la Unidad y la nota que ponga el profesor de la Unidad.

—En el IFOPEEC se deja abierta la posibilidad de otras vías o formas de evaluación de acuerdo a la naturaleza de cada Unidad. Por ejemplo, en el seminario de Músicas e Inconsciente, se acepta una composición musical que contemple y utilice los factores musicales explicados en clase.

—Evaluación trimestral continuada y en grupo con el tutor de las Unidades prácticas y vivenciales realizadas.

—Evaluación del tutor respecto de la madurez emocional, cognitiva, relacional y de valores de cada alumno, lo que le permitirá guiar experiencias de EEC con seguridad.

—El examen final del IFOPEEC consistirá en preparar y dirigir una sesión completa de respiración holorénica dentro de un programa o taller o de desarrollo humano, o un retiro de meditación de tres días, o en guiar una experiencia de expansión de consciencia con objetivo terapéutico. A tales prácticas asistirán como participantes el resto de alumnos del Itinerario, quienes grupalmente evaluarán el trabajo y conocimientos del compañero que dirige la sesión.

La nota del examen final será promedio de tres notas: de las notas que pongan los alumnos-participantes a la práctica, sumada a la auto-evaluación del propio alumno y a la evaluación del director del IFOPEEC o del profesor que asista a la práctica.

—La nota final del Itinerario será una calificación cualitativa: «Excelente», «Apto» o «no Apto», que aparecerá en el diploma nominal final. La calificación la otorgará el director del IFOPEEC en consenso con el claustro de profesorado y tendrá en cuenta tanto la preparación técnica del alumno como su madurez humana, capacidad crítica, empatía y sentido de la responsabilidad.

PRECIO

El precio total del Postgrado *Itinerario de formación personal y profesional en Estados Expandidos de consciencia, etnopsicología y espiritualidad práctica* es de 4.900€ netos (si realizas el ingreso único de la totalidad) o de 5.295 € (si realizas el pago aplazado). Se incluye la participación de cada una de las 11 Unidades, 6 sesiones de orientación individual, reuniones técnicas pre y post Unidad práctica y el material didáctico. Las prácticas que se ofrezcan a parte de las incluidas en el programa, tendrán un coste adicional según el caso.

El precio también incluye alojamiento completo en el campus Can Benet Vives en las Unidades que tengan carácter residencial.

Dos modalidades de pago:

- Ingreso único de la totalidad, 4.900 €.
- Pago del importe de la matrícula, 1.300 €, más diecisiete cuotas mensuales de 235€.

Hay un acuerdo entre la Fundació Josep M^a Fericgla y la Caixa d'Enginyers gracias al que esta entidad bancaria ofrece **préstamos a 0% de interés** a los alumnos de este Postgrado para cubrir el coste total o la matrícula.

Las prácticas que se ofrezcan a parte de este programa tendrán un coste adicional según el caso.

TITULACIÓN

Los alumnos del IFOPEEC recibirán un **Diploma privado de la Fundació Josep M^a Fericgla**. En el título que se mencionará la nota final.

Si, como está previsto, en un futuro a dos años este IFOPEEC se convierte en un título de Máster oficial de una universidad española o ecuatoriana, el diploma de la Fundació Josep M^a Fericgla será convalidado como parte del postgrado. En caso contrario, quedará como título privado de la Fundació.

SEGUNDA FASE DEL ITINERARIO

El actual programa es un programa cerrado y con la titulación descrita anteriormente. En caso de llegar a los acuerdos previstos con una o más Universidades, el presente Itinerario corresponderá a la titulación obligatoria de la Primera fase del IFOPEEC.

Existe una segunda fase prevista, a realizar a partir del año 2021 o 2022, cuya realización comportará la titulación de Máster en EEC.

PROGRAMA PREVISTO PARA 2021-2022

UNIDAD 1

Curso teórico

ÉXTASIS Y ETNOFARMACOGNOSIA CHAMÁNICA

Prof. Jonathan Ott (EEUU)

1. Reseña histórica de la etnofarmacognosia psicóptica [Johnston, von Bibra, Hartwich, Lewin, etc.]
2. El péyotl (*Lophophora williamsii*) como el enteógeno prototípico moderno y científico.
 - * Aislamiento de la mescalina por A. Heffter mediante bioensayos psiconáuticos (1895)
 - * Usos medicinales y no, de la mescalina/péyotl: 1896–1955 (1925)
3. R. Gordon Wasson y María Sabina hacen renacer el chamanismo
 - * La ‘teoría del campo unificado cultural’ de los Wasson (Siberia como nuestra cuna cultural)
 - * María Sabina desvela ta hiera (29–30 de junio de 1955) [*Life, Mushrooms Russia & History*. 1957]
4. Roger Heim y Albert Hofmann colaboran con Wasson
 - * Micología y química del teonanácatl mesoamericano (psilocina [psilocibina])
 - * LSD–25 y Psilocybin de Hofmann: dos enteógenos farmacéuticos (Delysid® e Indocybin®)
 - * *El camino a Eleusis* de Wasson y Hofmann (1978)
5. Richard Evans Schultes divulga la etnofarmacognosia amazónica (1943–1975)
 - * Sigue los pasos pioneros de Richard Spruce
6. El complejo de pócimas ayahuasca (*Banisteriopsis caapi* + *Psychotria viridis*, etc.)
7. Los rapés chamánicos de *Anadenanthera* spp. y *Virola* spp.
8. Bo Holmstedt y Jan–Erik Lindgren, suecos, colaboran con Schultes
 - * La fitoquímica de los rapés triptamínicos (bufotenina y 5–metoxi–DMT)
 - * La fitoquímica de ayahuasca y el ‘efecto paricá’ o el ‘efecto ayahuasca’ (1967–8)
 - * La Ayahuasca como primer vértice de la arcaica trinidad chamánica suramericana
9. Mama Coca y Mama Cocaína: un enteógeno pan–suramericano
 - * Aislamiento de la cocaína por Albert Niemann (1859)
 - * Coca como aditivo a ayahuasca, rapés chamánicos y otros enteógenos
 - * El Ayu o la Coca: segundo vértice de la arcaica trinidad chamánica suramericana
10. El tabaco (*Nicotiana* spp.): un embriagante chamánico universal [Johannes Wilbert, 1985]
 - * Ambíl/ambirá/chimó... la pasta de tabaco como un proto–ayahuasca
 - * Tabaco como aditivo/coadyuvante a ayahuasca, rapés chamánicos, y el coqueo
 - * El Tabaco: tercer vértice de la arcaica trinidad enteogénica amazónica
11. Algunos enteógenos ‘menores’: etnobotánica, química y farmacología
 - * Panx o *Amanita muscaria* en Siberia (ácido iboténico y muscimol, 1963) [*Soma...*, 1968]

- * Ska pastora/pipiltzintzintli o Salvia divinorum (salvinorina A) [Wasson y Hofmann, 1962]
- * Miscelánea visionaria
- 12. Los enteógenos trascienden el chamanismo y se escapan del laboratorio
 - * LSD y los 1960 ‘psicodélicos’
 - * El cultivo casero (1975–6) de setas psicodélicas cambia el rumbo, hasta...
- 13. Análogos de la ayahuasca como ‘enteógenos pangeicos’ [R. Montgomery; Ott, 1994]
 - * Las semillas de Peganum harmala + la corteza de raíz de *Mimosa tenuiflora* o “jurema preta”
 - * El ‘neochamanismo’, o el ‘chamanismo blanco’ (Fericgla, 2018)
- 14. La Reforma Enteogénica y el renacer del éxtasis arcaico [Ott, 1995]
 - * Native American Church of North America (ca. 1890: péyotl como hostia)
 - * Bwiti africano (ca. 1900: eboka [Tabernanthe iboga] como hostia)
 - * Santo Daime y União do Vegetal (ca. 1963: ayahuasca como hostia)
- 15. Psicofísica del éxtasis enteogénico
 - * Ec–stasis: el separar al alma del cuerpo (vinos visionarios griegos; Öthrorir, el shekar bíblico)
 - * Los *desalucinógenos* desvelan la naturaleza energética del universo (física y química básica)
 - * William Blake como profeta de la enteognosia (Las bodas del cielo e infierno, 1793)

UNIDAD 2

Curso teórico

INVESTIGACIÓN EN PSICOFARMACOLOGÍA

Prof. Dr. José Carlos Bouso

- Investigación actual con drogas psiquedélicas y potencialidades futuras
- Psicofarmacología y toxicidad de los alucinógenos
- Neurobiología de los EEC

UNIDAD 3

Curso teórico

ASPECTOS LEGALES DE LOS EEC

Prof. por concretar

- Legislación española, europea, norte y sudamericana

UNIDAD 4

Curso teórico-práctico

DINÁMICA DE GRUPOS

Prof. Dr. Oscar Álvarez

- Tª de campo aplicada
- Práctica en grupo pequeño y en grupo grande
- Psicodinámica de grupos (Foulkes y Bion)
- Transferencia y contratransferencia
- El grupo como contenedor (Bion)
- Procesos primarios (supuestos básicos) en grupos (Bion)*: Ataque y fuga, Dependencia, Emparejamiento
- El rol del conductor en el grupo (Foulkes)

Esta Unidad agrupa las prácticas de dinámica de grupo en grupo grande y en grupo pequeño. Las prácticas en grupo grande se realizan con todos los alumnos a la vez. Las

prácticas con grupo pequeño se irán realizando tras cada taller práctico, actuando de lazo permanente entre cada una de las Unidades.

UNIDAD 5

Curso teórico-práctico

MANIPULACIONES CORPORALES, BIOENERGÉTICA Y EEC

Prof. por concretar

- Bioenergética: el cuerpo
- Función del dolor y de la catarsis en la evolución humana

UNIDAD 6

Curso teórico

CULTIVO DEL MUNDO INTERIOR DESDE LA CHINA CLÁSICA

Prof. Manuel Rodríguez Cuadras

- Objetivos globales del cultivo interior en China
- La tradición del cultivo interior en China. Apuntes de Historia
- Antes de los compiladores (Lao Zi /Chuang Zi y Kong Zi); la alquimia interna
- Las codificaciones: Lao Zi /Chuang Zi y Kong Zi
- Daoísmo y Confucianismo: la confusión occidental.
- Introducción e impacto del Budismo en China: la evolución y la aparición del Budismo Chan
- El panorama de la espiritualidad y cultivo interior:
- El cultivo interior no religioso
- La alquimia interna
- La integración del cultivo interior en actividades cotidianas (el cultivo interior como modo de practicarlas con eficacia)
- Principales factores que influyen la idea del cultivo interior y sus técnicas
- La práctica del cultivo integral del ser
- El yi
- Ejercicios prácticos

UNIDAD 7

Curso teórico-práctico

PREPARACIÓN A LA MUERTE Y ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANCE FINAL

Prof. Dr. Josep M^a Fericgla

- El ciclo de la vida y cómo afrontar y aceptar la propia muerte
- La consciencia de la impermanencia y el tomarse la vida en serio
- Muerte y regeneración como modelo adaptativo
- Las Experiencias Activadoras de Disposiciones Internas como vía de encuentro con la muerte
- ¿Por qué es tan difícil practicar la muerte y la libertad? ¿Por qué asusta la muerte al occidental medio?

- Preparación para la muerte en diferentes culturas: en las religiones dhármicas, budismo tibetano, budismo tailandés, en los pueblos animistas, en el judaísmo, cristianismo e Islam.

UNIDAD 8

Curso teórico

MUNDO CUÁNTICO Y CONSCIENCIA

Prof. y programa por determinar

CONCEPTOS CLAVE DEL IFOPEEC

- Estados expandidos de la consciencia
- Respiración Holorénica
- Técnicas extáticas o extatogenia
- Antropología cognitiva
- Antropología de la consciencia
- Salud
- Etnopsicología y etnopsiquiatría aplicadas
- Enteógenos
- Psicologías de la consciencia
- Terapias de vanguardia
- Espiritualidad práctica
- Ritualística
- Acompañamiento a moribundos o tanatopraxis
- Cultivo del mundo interno y realización personal

EQUIPO DOCENTE

Dirección

Dr. Josep M^a Fericgla

Equipo de profesorado

Dr. Josep M^a Fericgla

Dra. Janine Rodiles

Dr. José Carlos Bouso

Dr. Oscar Alvarez

Prof. Jonathan Ott

Prof. Manuel Rodríguez Cuadras

Dr. Eduardo Romero

Secretaría y coordinación

Myriam Nunes Martín



CONTACTO

FUNDACIÓ JOSEP M^a FERICGLA
Ap de Correus 90
08370-CALELLA
Barcelona
(Cataluña-España)

c/e: info@etnopsico.org
tel. (+34) 93 769 19 36
www.josepmfericgla.org



FUNDACIÓ JOSEP M^a FERICGLA
Societat d'Etnopsicologia Aplicada

CAMPUS CAN BENET VIVES
Hortsavinyà 7
08490-TORDERA
Barcelona
(Cataluña-España)

c/e: canbenet@escoladevida.org
tel. (+34) 93 763 00 36
www.canbenetvives.org

