

Taller para...

# DESPERTAR A LA VIDA A TRAVÉS DE LA MUERTE

Actividad de cultivo del mundo interno dirigida por Josep M<sup>a</sup> Fericgla  
Curso de Antropología Cultural 2016

**Monasterio de Poio (Pontevedra), del 3 al 5 de Junio de 2016**

Fundació JM Fericgla ☎ (+34) 93 7691936 – 📠 (+34) 93 7693108 – c/e: [info@etnopsico.org](mailto:info@etnopsico.org)  
Ap de Correos 90, 08370-Calella (Barcelona)

Apreciado amigo o apreciada amiga,

Te envío la hoja de inscripción al taller Despertar a la Vida a través de la Muerte en Galicia, junto con el test de Hartman y las indicaciones sobre cómo cumplimentarlo.

Para reservar definitivamente tu plaza, es necesario que realices un ingreso de 80 € en la siguiente cuenta corriente de la Caixa d'Enginyers (1), indicando como concepto tu nombre y apellidos.

Fundació JM Fericgla  
ES69 3025 0002 40 1433328228

Una vez hayas realizado el ingreso de 80 €, envíanos una copia del resguardo bancario, junto con la ficha de inscripción y el test de Hartman cumplimentados a la dirección de correo electrónico: [info@etnopsico.org](mailto:info@etnopsico.org)

El resto de la inscripción se abona en efectivo al comienzo del taller.

El precio total del taller es de 270 €. Si vienes en pareja, el precio es de 250 € para cada uno de los dos. Esto incluye alojamiento en pensión completa durante todo el taller y el material didáctico.

El taller se realizará en el Monasterio de Poio (Pontevedra), del viernes 3 al domingo 5 de Junio. El comienzo del taller será el viernes a las 19:00 h, por lo que te recomendamos llegar un rato antes para que puedas instalarte tranquilamente.

Para el taller necesitas ropa cómoda, material para escribir, un antifaz, una toalla de ducha y tus objetos de aseo personal.

Ante cualquier eventualidad de última hora, llama directamente a nuestra secretaría a través del número 93 769 19 36.

Quedo a tu disposición para cualquier otra información que necesites.

Un cordial saludo,

**Myriam Nunes Martín**  
Coordinadora de actividades de la Fundació JM Fericgla



Pd. A partir de la experiencia y de recomendaciones de personas que han participado en nuestros talleres, te sugerimos que, si puedes, guardes un día libre tras tu participación al taller o, por lo menos, lo descargues de trabajo tanto como te sea posible. Tendrás un tiempo adicional de regalo para integrar la vivencia que hayas tenido durante el taller en tu vida cotidiana. Gracias.

<sup>1</sup> La Caixa d'Enginyers es una entidad bancaria pequeña. Para realizar la transferencia de tu reserva con mínimos gastos bancarios puedes hacerlo desde alguna de las sucursales de esta entidad o desde cualquier sucursal del BBVA, con el cual hay un acuerdo (Caixa d'Enginyers, 902 300 321). También puedes hacer el ingreso desde cualquier otra entidad bancaria, pero entonces abonando los gastos que suelen cobrar.

## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN 2016

Atención: antes de rellenar este formulario digitalmente, sácalo del c/e y lo grabas en el escritorio de tu ordenador, lo rellenas ahí y lo adjuntas de nuevo. Gracias.

- ✓ Nombre del Taller o Seminario al que te inscribes \_\_\_\_\_  
✓ Fecha del Taller o Curso \_\_\_\_\_  
✓ Se realiza en el campus Can Benet Vives \_\_\_\_\_ Si se realiza en otro lugar, especificar \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

Titulación: \_\_\_\_\_ Ocupación profesional: \_\_\_\_\_

Dirección postal: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_ Provincia y país: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ Teléfonos: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Correo electrónico (letra MUY CLARA): \_\_\_\_\_

Para mejorar el rendimiento en la actividad, la comida en Can Benet es vegetariana a excepción de uno o dos ágapes. Si estos días quieres mantener la dieta vegetariana pon una cruz aquí [ ]

¿Vienes sólo/sola o acompañado? \_\_\_\_\_ Nombre del acompañante \_\_\_\_\_

¿Has realizado algún taller/seminario con nosotros anteriormente? \_\_\_\_\_ ¿Cuál? \_\_\_\_\_

¿Dónde has obtenido la información del Taller, Curso o Seminario?

- por correo electrónico  
 anuncio o entrevista en la siguiente revista/periódico: \_\_\_\_\_  
 a través de amigo/a  
 buscando en Internet sobre el siguiente tema: \_\_\_\_\_  
 entrevista/programa en Radio /Televisión: \_\_\_\_\_  
 Facebook — Twiter — otras redes  
 otros caminos, ¿cuál?: \_\_\_\_\_

¿Qué tipo de interés tienes por el Taller/Curso/Seminario?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### MUY IMPORTANTE, ESPECIALMENTE si te INSCRIBES a un TALLER de RESPIRACIÓN HOLORÉNICA

Yo, \_\_\_\_\_ declaro que **NO** presento ninguna de las contraindicaciones ni patología siguientes: problemas cardíacos, hipertensión, epilepsia, patología psiquiátrica ni intervención quirúrgica reciente. No tomo medicación antipsicótica ni sufro trastornos psicológicos graves de ningún tipo. Declaro que mi participación en el taller o seminario arriba indicado y que dirige el Dr. Josep M<sup>a</sup> Fericgla es completamente voluntaria por mi parte. Considero que el entrenamiento del director del Taller o seminario así como el de sus asistentes es el adecuado y que son altamente responsables Soy conocedor de las potenciales alteraciones emocionales y afectivas que existen a raíz de los ejercicios que se realizan en el taller o Seminario, asumiendo total responsabilidad por ello. También me doy por enterado/a que está completamente prohibido tomar fotografías, película, video o grabar sonido durante las sesiones. Si alguno de los responsables del taller o seminario descubre algún participante infringiendo esta prohibición retirará el aparato de grabación sin mayor aviso, inutilizando la forma de registro usada: película, cinta magnética, memoriaflash u otras. Así mismo, me comprometo a no divulgar ninguna información sobre lo que sucede en el taller o seminario, ni a reproducir el material escrito que se pudiera repartir. Cedo todos los derechos de uso de las imágenes para promoción o divulgación de las actividades de la Fundació J.M<sup>a</sup> Fericgla, Sd'EA y Can Benet Vives

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Firma

#### \* Información sobre Protección de Datos Personales

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, te informamos que tus datos personales serán incorporados a los ficheros automatizados de la Fundació Josep M<sup>a</sup> Fericgla, CIF número G65650061. Los datos aquí recogidos serán tratados de forma automatizada con la finalidad de realizar nuestra gestión contable, fiscal y administrativa y la de enviarte información de las actividades de la Fundació Josep M<sup>a</sup> Fericgla y de Can Benet Vives. Si lo deseas, puedes ejercitar tus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición previstos en la Ley, dirigiendo el correspondiente escrito a: Fundació Josep M<sup>a</sup> Fericgla, Can Benet Vives, Hortsvinyà 7, 08490 Tordera, Barcelona. O bien enviando un correo electrónico a [info@etnopsico.org](mailto:info@etnopsico.org).

[ ] Marca aquí en caso de que **NO** desees recibir ningún tipo de información sobre nuestras actividades.

# INVENTARIO DE VALORES HARTMAN

## PARTE I: FRASES

### INSTRUCCIONES

En el lado derecho observa Ud. una columna con 18 frases. Cada una de ellas representa algo a lo que una persona puede asignar un valor **bueno** o **malo**, dependiendo para ello de sus propias consideraciones.

Lea cuidadosamente todas las frases y si hay alguna de la que no entiende el significado, pregúntelo.

Si recibe este test por c/e, es mejor que lo imprima en papel, responda sobre el papel y luego, si fuera necesario, pase las respuestas al formato digital.

Escriba el **núm. 1** delante de la frase que, en su opinión, representa el **mejor valor** o el **más bueno**. Indique con el **núm. 2** la frase que Ud. considera en segundo lugar, y así sucesivamente.

Enumere cada frase **usando un número diferente** para cada una de ellas (1, 2, 3, 4...) hasta llegar al **núm. 18** que representará aquello que Ud. considera **lo peor**.

No juzgue las frases por la importancia, sino exclusivamente por la **bondad** o **maldad** que contienen según Ud.

Concéntrese en su tarea. Decida con rapidez qué número va asignar a cada una de las frases. No hay tiempo límite, pero la mayoría de personas puede enumerar todas las frases en unos diez minutos.

*Ahora puede empezar.*

Nombre \_\_\_\_\_

Fecha nacimiento \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

Forma de convivencia (marque lo que corresponda): casado/juntado \_\_\_; en familia \_\_\_; solo/a \_\_\_; en grupo \_\_\_; con hijo/s pero sin cónyuge \_\_\_; en comunidad religiosa \_\_\_; otras \_\_\_

Profesión: \_\_\_\_\_

Fecha realización test: \_\_\_\_\_

\_\_\_ Una buena comida

\_\_\_ Un mejoramiento técnico

\_\_\_ Una idea absurda

\_\_\_ Una multa

\_\_\_ Basura

\_\_\_ Un científico dedicado

\_\_\_ Hacer estallar un avión en vuelo con pasajeros dentro

\_\_\_ Quemar a un hereje en una hoguera

\_\_\_ Un cortocircuito eléctrico

\_\_\_ Con este anillo yo te desposo

\_\_\_ Un bebé

\_\_\_ Torturar a una persona

\_\_\_ Amor a la naturaleza

\_\_\_ Un chiflado

\_\_\_ Una línea de producción en serie

\_\_\_ Esclavitud

\_\_\_ Un genio matemático

\_\_\_ Un uniforme

ASEGÚRESE QUE HA USADO TODOS LOS NÚMEROS –del 1 al 18– SIN REPETIR NINGUNO.

Repáselo y marque los número usados:

1\_\_ 2\_\_ 3\_\_ 4\_\_ 5\_\_ 6\_\_ 7\_\_ 8\_\_ 9\_\_

10\_\_ 11\_\_ 12\_\_ 13\_\_ 14\_\_ 15\_\_ 16\_\_

17\_\_ 18\_\_

CONTINÚE EL TEST EN LA OTRA CARA

## PARTE II: CITAS

### INSTRUCCIONES

En el lado derecho observa Ud. 18 citas o frases. Cada una concierne a algo a lo que una persona puede asignar distintos valores, dependiendo de sus propias convicciones. Lea cuidadosamente todas las citas de la lista. Si hay alguna que no entiende, pregunte su significado.

La expresión **mi trabajo** se refiere a su trabajo u ocupación actual. En caso de no tener trabajo substituya la expresión **mi trabajo** por **lo que estoy haciendo**.

Escriba el **núm. 1** delante de la cita con la que está Ud. **más de acuerdo** o, dicho de otro modo, aquella que representa lo **más importante** para Ud. en la vida.

Escriba el **núm. 2** delante de la cita que Ud. Considera en segundo lugar más importante, y así sucesivamente.

Enumere todas las citas o frases hasta llegar a aquella con la que Ud. está **más en desacuerdo**, la que representa el menor valor para Ud.: a esta le asignará el **núm. 18**.

Concéntrese en su tarea. Decida rápidamente qué número va a asignar a cada una de las frases. No hay tiempo límite, pero la mayoría de personas puede enumerar todas las frases en unos diez minutos.

*Ahora puede empezar*

---

**Sd'EA/Fundació J.M<sup>a</sup> Fericgla**

Ap. de Correus 90 Calella (08370 BCN)

Tel.: 93 769 19 36 // fax: 93 769 31 08

c/e: [info@etnopsico.org](mailto:info@etnopsico.org)

web: [www.josepmfericgla.org](http://www.josepmfericgla.org)

Me gusta mi trabajo y me hace bien

El Universo es un sistema notablemente armonioso

El mundo no tiene mucho sentido para mí

Por más intensamente que trabaje, siempre me sentiré frustrado

Las condiciones en que trabajo son deplorables y arruinan mi labor

Yo me siento a gusto en el mundo

Detesto mi trabajo

Mi vida está trastornando el mundo

Mi trabajo no contribuye con nada al mundo

Mi trabajo pone de manifiesto lo mejor que hay en mí

Estoy contento con ser yo mismo

Maldigo el día en que nací

Me encanta mi trabajo

Me molesta que el Universo no tenga sentido

Cuanto mejor comprendo mi lugar en el mundo, tanto mejor me va en mi trabajo

Mi trabajo me hace desdichado

Amo la belleza del mundo

Mi trabajo contribuye a la belleza y armonía del mundo.

---

ASEGÚRESE QUE HA USADO TODOS LOS NÚMEROS –del 1 al 18– SIN REPETIR NINGUNO.

Repáselo y marque los número usados:

1\_\_ 2\_\_ 3\_\_ 4\_\_ 5\_\_ 6\_\_ 7\_\_ 8\_\_ 9\_\_

10\_\_ 11\_\_ 12\_\_ 13\_\_ 14\_\_ 15\_\_ 16\_\_

17\_\_ 18\_\_