

ITINERARIO DE  
FORMACIÓN PERSONAL  
Y PROFESIONAL

en

ESTADOS EXPANDIDOS  
de CONSCIENCIA,  
ETNOPSICOLOGÍA  
y ESPIRITUALIDAD  
PRÁCTICA

director Dr. Josep M<sup>a</sup> Fericgla





FUNDACIÓ JOSEP M<sup>a</sup> FERICGLA  
Societat d'Etnopsicologia Aplicada

ITINERARIO DE  
FORMACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL

ESTADOS EXPANDIDOS  
de CONSCIENCIA,  
ETNOPSICOLOGÍA  
y ESPIRITUALIDAD PRÁCTICA

### ¿QUÉ ES IFOPEEC?

IFOPEEC (Itinerario de Formación Personal y Profesional para el uso de los Estados Expandidos de Consciencia) es:

-  Un programa de **capacitación para intervenir**, a través de Estados Expandidos de la Consciencia (EEC), **en procesos** de autoconocimiento, de crecimiento personal, espiritual y profesional **que permitan mejorar la toma de decisiones y la creatividad**.
-  Una introducción a la **etnopsicología aplicada**, a las medicinas ancestrales y a nuevas vías para **alcanzar la salud holística mental**.

### ÍNDICE

Presentación	pág. 3
¿Qué ofrece IFOPEEC? _____	pág. 3
Antecedentes	pág. 4
Objetivos generales _____	pág. 4
Perfil al finalizar el IFOPEEC	pág. 5
Público objetivo	pág. 5
Estructura, duración y calendario _____	pág. 6
PROGRAMA_____	pág. 8
Método de evaluación	pág. 15
Precio_____	pág. 16
Titulación	pág. 16
Segunda fase del Itinerario IFOPEEC	pág. 16
Conceptos clave del IFOPEEC	pág. 19
Equipo docente _____	pág. 20
Contactos	pág. 20

## PRESENTACIÓN

La sociedad está cambiando más rápidamente que nunca, generando oportunidades y desafíos sin precedentes. Este cambio está configurando un paisaje cultural y emocional que genera una enorme presión sobre instituciones educativas, estudiantes, docentes, asesores, políticos, sanitarios, empresarios, artistas e investigadores. La situación, está forzando un cambio de consciencia y una búsqueda desde la que desarrollar la creatividad y la comprensión de un mundo multiverso.

La educación y el verdadero cultivo del mundo interno son el instrumento más efectivo para dirigir conscientemente la evolución humana, maximizando beneficios y minimizando interrupciones y traumas asociados al complejo proceso de socialización.

Existe una urgente necesidad de ampliar el alcance, el acceso, la asequibilidad y la calidad de la educación en todos los niveles. Necesitamos mucha más educación, educación que sea cualitativamente diferente, un nuevo paradigma basado en la evolución de la consciencia más que en la acumulación de información. Necesitamos una educación que equie a los jóvenes y adultos para adaptarse a las innovaciones y desafíos futuros que no se pueden anticipar ahora, para que puedan vivir las situaciones de cambio y de crisis vitales como oportunidades, no como traumas o incapacitaciones.

En el momento actual, se hace necesaria la oferta de un Curso superior que formalice los estudios aplicados sobre los estados de la consciencia y que forme especialistas para guiar en los momentos de crisis vital.

## ¿QUÉ OFRECE IFOPEEC?

El IFOPEEC se anticipa a las consecuencias de la Cuarta Revolución Industrial, que se define por las presiones ambientales, por crecientes niveles de desempleo y desigualdad juvenil y étnica, globalización y virtualización de modelos comerciales, crecimiento explosivo de las comunicaciones y educación en línea, robotización de la vida cotidiana y el aumento de contactos interculturales y la migración. Es el primer programa académico de estas características que se ofrece en la Unión Europea y en América.

El Itinerario de Formación Personal y Profesional en Estados Expandidos de Consciencia –IFOPEEC– se compone de 11 Unidades que combinan cursos teóricos y talleres vivenciales de desarrollo humano. El conjunto de la formación dotará a los participantes del conocimiento, la experiencia y la madurez necesarios para poder acompañar y guiar en momentos de crisis vital, en procesos de crecimiento personal, de toma de decisiones y para dirigir terapias y talleres prácticos relacionados con el tema.

A la vez que un marco de formación técnica, IFOPEEC es un itinerario de autoconocimiento y de maduración personal organizado en forma de programa anual. Su sello de alta calidad es el respeto y la valoración de la formación personalizada, manteniendo las tradicionales líneas maestro-discípulo de transmisión de conocimientos *ad hoc*, así como la

importancia del grupo en tanto que escuela donde se genera el campo necesario para la formación vivencial y el traspaso de información. De ahí, que el IFOPEEC se realice prioritariamente en fines de semana y en formato residencial, de manera que los alumnos de cada promoción convivan regularmente entre ellos y con el equipo docente durante la realización del Itinerario, facilitando un intercambio vivo y permanente de experiencias y de información.

El conocimiento transdisciplinario y la experiencia personal, más allá de teorías consagradas y esquemas conceptuales, son la base del contenido de este programa académico que, a la vez, es un itinerario de desarrollo personal.

## ANTECEDENTES

Por un lado, tras tres décadas de investigar, crear y dirigir talleres prácticos basados en la expansión de la consciencia con diversos fines psicoterapéuticos y de desarrollo humano, y de impartir numerosos cursos y seminarios teóricos en diversas universidades europeas y americanas, el Dr. Josep M<sup>a</sup> Ferigla y sus colaboradores han agrupado tales conocimientos y experiencia en este Itinerario de formación personal y profesional.

## OBJETIVOS GENERALES

- Capacitar profesionalmente para guiar y acompañar procesos de desarrollo personal, para acompañar en periodos de crisis vital y en situaciones de urgencia relacionadas con la sociedad actual, problemas y trastornos que la psicología convencional no puede abarcar;
- Implantar una nueva especialidad profesional dirigida a aumentar el nivel de bienestar psicológico, social y espiritual de la sociedad, conforme lo establece la OMS como concepto de salud holística.
- Afirmar la identidad y el valor del propio alumno en tanto que individuo y en tanto que miembro de una colectividad;
- Desarrollar en los alumnos su dimensión emocional, cognitiva, creativa, espiritual, social y científica como factor básico para el buen ejercicio de las competencias profesionales que se detallan en este IFOPEEC
- Formar tanatopractas o especialistas en acompañar personas en el trance del morir, cada día más necesarios;
- Preparar para acompañar en momentos de crisis vitales, parto/nacimiento, muerte, cambio de vida, separaciones y demás;

El Itinerario promueve entre sus participantes:

- Propiciar procesos psicofísicos de regeneración individual y grupal;
- Aceptarse a uno mismo, disolviendo así la rigidez y la tensión;
- Asumir con firmeza liderazgos empresariales, políticos y académicos;

- Entrenarse en la toma de decisiones;
- Expandir el espacio vital propio y la consciencia personal.

De estos objetivos derivan:

- Una equilibrada combinación de unidades teóricas y vivenciales que forman el programa,
- La importancia de las diversas tecnologías extatogénicas que se enseñan y se practican de cara a superar la fragmentación interna,
- El formato residencial de la mayor parte del Itinerario en el campus Can Benet Vives (Barcelona, Catalunya-España), en la Casa Sinchi Sacha (Amazonía ecuatoriana) ambas gestionadas por la Fundació Josep M<sup>a</sup> Fericgla, o en otros contextos similares cuyo objetivo es que los alumnos participen cualitativamente del propio itinerario
- El itinerario personal a recorrer para superar la sensación de separación entre el individuo y el entorno.

El Itinerario ofrece herramientas provenientes de la etnopsicología para capacitar profesionales de la salud mental de cara a tratar trastornos psíquicos derivados de la nueva situación sociocultural que la psicología convencional no alcanza a aliviar, tales como el trastorno límite de personalidad (TLP), el síndrome del *burnout*, ciertos trastornos obsesivo-compulsivos, el trastorno por déficit de atención (TDA) y demás.

Todo ello constituye un programa técnico y una experiencia humana básica para el cumplimiento de los objetivos de este IFOPEEC.

## PERFIL AL FINALIZAR EL IFOPEEC

Tras realizar el IFOPEEC, los alumnos estarán capacitados para facilitar y orientar procesos de desarrollo y realización personal, y para acompañar en crisis vitales, así como para dirigir ritos de transformación y procesos de adaptación juvenil al mundo adulto, organizar sesiones para ayudar a la mejor socialización y adaptación de inmigrantes a la sociedad de acogida, resolver desde la base una gran diversidad de comportamientos compulsivos y adicciones, preparar para aceptar los cambios y la muerte, y para aplicar técnicas de psicoterapia basadas en el desarrollo de la consciencia.

## PÚBLICO OBJETIVO

Personal sanitario y hospitalario;

Psicoterapeutas y personas interesadas en el cultivo de su mundo interno;

Personas interesadas en la búsqueda de una plenitud humana, tanto para su desarrollo personal como entendiendo que estas experiencias esencialistas suponen un factor fundamental para orientar la vida individual y social;

Artistas y personas interesadas en la creatividad y la espiritualidad práctica;

Personal docente;  
Responsables de personal y de RRHH;  
Empresarios y directivos, profesionales de cualquier ámbito que implique creatividad y toma de decisiones;  
Antropólogos y sociólogos;  
Finalmente, personas interesadas en los procesos de salud integral para mantener o recuperar el bienestar y la plenitud.

## ESTRUCTURA, DURACIÓN Y CALENDARIO

La totalidad del ITINERARIO (IFOPEEC) está dividido en 11 Unidades teóricas, teórico-prácticas o prácticas, más la Unidad introductoria, un mínimo de 6 consultas personales y 3 actividades anuales fuera de programa.

El plazo máximo para realizar el Itinerario es de un año y medio natural a partir del inicio. Es decir, si se inicia el Itinerario el mes de septiembre de un año, el alumno dispone hasta marzo de dos años más tarde para acabar el Itinerario. Dada la estructura modular, el Itinerario puede empezarse en diversos momentos del año siempre comenzando por la Unidad 1, a partir de la cual el estudiante puede combinar el resto.

Puede haber alguna excepción si alguna de las Unidades es bianual y no se imparte durante el año y medio natural a partir del inicio. Así mismo, si una Unidad anual o bianual se imparte justo antes de la Unidad Introductoria, el alumno puede consultar a la Dirección del Itinerario la posibilidad de realizar tal Unidad antes de la Introducción, para no tener que esperar al año siguiente.

Cada Unidad es un curso, seminario o taller práctico que dura un fin de semana o más. Así, por ejemplo, la Unidad 1, *Taller para Despertar a la Vida a través de la Muerte*, es una Unidad práctica o vivencial que dura un fin de semana, seguida de una sesión teórica de dos horas; la Unidad 4, *Prueba de Valores R. Hartman*, es teórica y dura seis días seguidos; o la Unidad 6, *Seminario Músicas e Inconsciente*, dura cinco días seguidos y es teórico-práctico.

Algunas Unidades son exclusivas para este IFOPEEC y otras Unidades son talleres o seminarios abiertos a los que pueden inscribirse participantes que no estén siguiendo el Itinerario. Cada Unidad tiene una duración de entre 35 y 110 horas, incluyendo la parte teórica y la práctica, cuando las hay.

En total, tiene una duración de 475 horas de clases teóricas o práctico/vivenciales, más 40 a 70 horas de trabajos individuales, 6 horas mínimas de consultas personales con el director o con el tutor y la duración de las actividades fuera de programa que escoja cada alumno. No se incluye aquí el tiempo que el alumno dedique a realizar los trabajos escritos, lecturas, prácticas obligadas o consultas fuera del curso.

Además del contenido propio de las 11 Unidades más la Unidad Introductoria que forman el programa básico, a lo largo del año se prevé un mínimo de 6 charlas, conferencias u

otros talleres complementarios a los que los alumnos del Itinerario tendrán acceso preferencial, además de la participación en 3 prácticas fuera de programa.

Hay Unidades que se ofrecen mensualmente (*Taller para Despertar a la Vida a través de la Muerte*), otras anualmente (*seminario sobre el uso de la Ayahuasca*) y otras bianualmente (*seminario sobre Músicas e Inconsciente*). Por tanto, a pesar del orden aquí sugerido para el Itinerario, cada alumno podrá realizar las Unidades que escoja en el orden que le sea más conveniente, previa consulta con su tutor o con el director.

Se trata de un curso cerrado, con Diplomatura propia de la Fundació Josep M<sup>a</sup> Fericgla - Societat d'Etnopsicologia Aplicada, título que se otorgará al finalizar las Unidades y superada la Evaluación (ver al final)

A su vez, este Itinerario constituye el Primer Nivel del futuro Máster Internacional sobre Estados Expandidos de la Consciencia, previsto para el 2020-2021 como título universitario oficial.

# PROGRAMA

El IFOPEEC tiene una duración de 475 horas de clases teóricas o práctico/vivenciales, más 40 horas de trabajo individual del alumno, más 10 horas de consultas personales con el director.

## UNIDAD INTRODUCTORIA

Prof. Dr. Josep M<sup>a</sup> Fericgla

- EEC (Estados Expandidos de Consciencia) desarrollo humano y psicoterapia
- Métodos extatogénicos tradicionales: enteógenos y tecnología chamánica tradicional, yoga, meditación, baile sufi, sueños.
- Respiración Holorénica y otras técnicas de hiperventilación
- Simbolismo y ritualidad en el aprendizaje humano.
- Etnopsicología, diversidad cultural y psicoterapia.
- Métodos de objetivación de la transformación individual.
- La espiritualidad práctica en el Occidente actual.

Esta unidad teórica va dirigida a las personas que tienen un interés general sobre el tema de los EEC y a aquellas que están interesadas en seguir el Itinerario. Servirá para realizar las preguntas y aclaraciones necesarias sobre el curso

Duración: 7 horas

Fecha y horario.....: 21 septiembre, de 10:00 h. a 14:00 h. y de 16:00 h. a 19:00 h.

Lugar.....: por decidir

Precio si se asiste a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 70€

## UNIDAD 1

Taller vivencial de fin de semana  
Curso práctico de respiración holorénica

### DESPERTAR A LA VIDA A TRAVÉS DE LA MUERTE

Prof. Dr. Josep M<sup>a</sup> Fericgla

Información completa del taller en la web indicada al final de esta Unidad.

Duración: 35 horas (30 horas de taller más 5 de trabajo escrito)

Fechas.....: viernes a domingo a escoger en los tres meses siguientes al inicio.

Fechas disponibles en 2019:

- + del 13 al 15 septiembre (→ taller válido para INFOPEEC)
- + del 8 al 10 noviembre.
- + Para fechas 2020, ver web.



Lugar: Campus Can Benet Vives o en cualquier otro lugar donde se realiza en España o fuera.  
Precio si se asiste a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 390€ (varios precios más, ver web).  
[http://www.josepmfericgla.org/web\\_Fundacio\\_JMFericgla\\_2/talleres\\_vivenciales\\_despertar\\_vida\\_a\\_traves\\_muete.shtml](http://www.josepmfericgla.org/web_Fundacio_JMFericgla_2/talleres_vivenciales_despertar_vida_a_traves_muete.shtml)

## UNIDAD 2

Curso teórico

### ESTADOS EXPANDIDOS DE CONSCIENCIA (EEC), DESARROLLO HUMANO Y PSICOTERAPIA

Prof. Dr. J. M<sup>a</sup> Fericgla

- Historia y antropología de los Estados Expandidos de la Consciencia.
- La consciencia, espacios de consciencia
- Los ritos iniciáticos como experiencias estructurantes y procesos de adaptación profunda
- Territorio cognitivo: teorías actuales
- Mecanismos de huida de la experiencia de la autoconsciencia
- EEC y psicoterapia según propulsores extatogénicos
  - Triptaminas
  - Metanfetaminas
  - Opiáceos
  - Respiración catártica
  - Otros propulsores
- Iniciación y experiencia psicodélica
- Iniciaciones clásicas como evitación de los peligros del contacto con la trascendencia
- Intención y enfoque de la iniciación
- La iniciación y experiencia de lo trascendente

Duración : 35 horas (25 de clase + 10 de trabajo escrito)

Fecha .....: 15 a 17 de noviembre (viernes, de las 20:00 h. a domingo a 18:00 h.)

Lugar.....: Campus Can Benet Vives

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 375 €, incluye alojamiento completo

Programa completo en [www.josepmfericgla.org](http://www.josepmfericgla.org) / Actividades / Seminarios y formación.

## UNIDAD 3

Curso teórico

### CONCEPTOS BÁSICOS DE PSICOLOGÍA Y PSIQUIATRÍA

Prof. Dr. Óscar Álvarez

- Urgencias Psiquiátricas

- Ataques de pánico, Crisis psicótica, Crisis suicidas Genuinas y Para-suicidas (trastorno de personalidad)
- Delirio orgánico
- Clasificación psiquiátrica convencional (DSM4 y ICD10)
- Trastornos afectivos, Psicosis y Esquizofrenia, Trastornos de personalidad (Narcisismo y estados alterados de consciencia; Trastorno Borderline y estados alterados de consciencia)
- Psicofarmacología básica: Antidepresivos, Antipsicóticos, Ansiolíticos
- Emergencias espirituales
- El trabajo de Stan Groff
- La falacia pre/trans (Ken Wilber)

Duración : 30 horas (25 de curso + 5 de trabajo escrito)

Fecha .....: del 7 al 9 de febrero, 2020. Curso anual único.

Lugar.....: Campus Can Benet Vives

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 320€. Incluye alojamiento completo.

Programa completo en [www.josepmfericgla.org](http://www.josepmfericgla.org) / Actividades /

## UNIDAD 4

Curso teórico

### AYAHUASCA: CONSUMO Y USOS EN EL MUNDO TRADICIONAL Y EN OCCIDENTE. Aplicación en psicoterapia e investigaciones recientes.

Prof. Dr. J.M<sup>a</sup> Fericgla

Prof. Invitado Dr. J.C. Bouso

- Uso tradicional en la Alta y Baja Amazonía
- Chamanismos y ayahuasca
- Efectos y cosmovisiones indígenas
- Etnobotánica de la ayahuasca
- Usos actuales en Occidente
- Aplicación en psicoterapia: protocolos y periodicidad
- Últimas investigaciones en farmacología de la ayahuasca

Duración.: 35 horas (25 de clase + 10 de trabajo escrito)

Fechas.....:

+24 a 26 de mayo 2019, única edición anual (→*curso válido para el IFOPEEC 2019*)

+13 al 15 de marzo, 2020 única edición anual.

Lugar.....: Campus Can Benet Vives

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 350€ y otros precios, incluyen alojamiento completo.

Programa completo en [www.josepmfericgla.org](http://www.josepmfericgla.org) / Actividades / Seminarios y formación.

Posibilidad de realizar práctica a parte del presente programa y precio.

## UNIDAD 5

Curso teórico

### PSICOLOGÍAS DE LA CONSCIENCIA

Prof. Dr. Eduardo Romero

Este curso explora la naturaleza de la consciencia en los más relevantes paradigmas psicológicos: origen, características principales y evolución de cada paradigma. A su vez, analiza sus aportes para el desarrollo y evolución del ser humano, y para la transformación del sistema social.

- La Consciencia y el problema Mente-Materia.
- Psicología Humanista. Maslow, May, Rogers.
- Psicología Junguiana. Arquetipos e individuación.
- Psicología Transpersonal e Integral. Grof, Assagioli, Wilber
- La Perspectiva Sistémica Teorías del Campo en el estudio de la Consciencia. Teoría de Lewin, Campos Morfogénéticos de Sheldrake, Constelaciones Familiares de Hellinger.
- Neurociencia y Consciencia. El Cerebro Social de Gazzaniga, Mente Bicameral de Jaynes, los 8 Circuitos de Leary, Teoría de la Mente de Damasio.
- Psicologías Orientales de la Consciencia. Aurobindo, Maharshi, Krishnamurti
- Paradigma de la Complejidad y Consciencia. Psicobiología del Conocer de Maturana y Varela, Psicología del Caos de Almendro, La Mente Holográfica de Pribram, Inteligencia Planetaria de Carutti.
- Etnopsicología Aplicada. J.M. Fericgla

Duración : 40 horas (30 de curso + 10 de trabajo escrito)

Fecha .....: del 10 al 12 abril 2020. Curso anual único.

Lugar.....: Campus Can Benet Vives

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 330€ y otros precios, ver web. Incluye alojamiento completo.

## UNIDAD 6

Curso práctico

### CURSO DE INICIACIÓN A LO ESENCIAL DE LA MEDITACIÓN

Técnicas para dominar el arte de la autoconsciencia

Programa completo en [www.josepmmfericgla.org](http://www.josepmmfericgla.org) / Actividades / Talleres vivenciales

Prof. Dr. J.M<sup>a</sup> Fericgla

Duración : 40 horas (30 de curso + 10 de trabajo escrito)

Fechas .....

+del 27 a 29 septiembre 2019, edición anual única (→curso válido para el IFOPEEC 2019)

+del 12 a 14 junio 2020, edición anual única.

Lugar.....: Campus Can Benet Vives

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 290€ y otros precios, ver web. Incluye alojamiento completo.

## UNIDAD 7

Taller práctico de respiración holorénica

Taller vivencial largo

### DE LO MASCULINO Y DE LO FEMENINO

Prof. Dr. J.M<sup>a</sup> Fericgla

Información completa del taller vivencial en la web indicada al final de esta Unidad.

Duración : 65 horas (55 de taller + 10 de trabajo escrito)

Fechas .....

+ 27 abril a 1 de mayo 2019, única edición anual (*taller válido para el IFOPEEC 2019*)

+ 15 a 19 de julio 2020, única edición anual.

Lugar.....: Campus Can Benet Vives

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 595€ y otros precios, ver web. Incluye alojamiento completo

Programa completo en [www.josepmfericgla.org](http://www.josepmfericgla.org) / Actividades / Talleres vivenciales

## UNIDAD 8

Curso teórico

### PRUEBA DE VALORES ROBERT S. HARTMAN

o test axiológico R. Hartman

Prof. Dra. Janine Rodiles (México)

Un capítulo fundamental son las Herramienta de objetivación, útiles para trabajar con EEC, para realizar análisis pre y post experiencia, para cartografiar el alma humana y como soporte en terapia y en la toma de decisiones. Este curso viene a satisfacer esta necesidad.

#### OBJETIVO DEL CURSO

Profundizar en el conocimiento de la Axiología como ciencia del valor, así como en la práctica de la aplicación e interpretación del Inventario de Valores de Hartman. El participante mejorará su capacidad de valoración axiológica, aprenderá la interpretación del cruzamiento de las 52 medidas y sus implicaciones en el perfil de la personalidad del cliente y aprenderá el significado e interpretación clínica de cada uno de los Axiogramas del Test.

## CONTENIDO TEÓRICO DEL CURSO

- La propuesta ontológica de la Axiología de Hartman
- La capacidad de valoración como medida axiométrica
- Los axiomas del Inventario de Valores Hartman como constructos psico-filosóficos. Análisis e interpretación clínica de cada uno de los Axiogramas
- La interpretación clínica del PVH con base en el cruzamiento de las 52 medidas (interpretación avanzada)
- Las Neurosis y cómo detectarlas con el PVH (Personalidad Narcisista; tendencia suicida, las personalidades esquizoide, oral, masoquista, rígida, psicópata, esquizofrénica).

## CONTENIDO PRÁCTICO DEL CURSO

- Juego de roles: aplicación y devolución de resultados del test de Hartman (supervizado)
- Práctica de interpretación grupal del test con casos concretos
- Desarrollo de la capacidad de valoración axiológica con una película, canción y una obra de arte
- Dinámicas grupales: Integración de las 52 medidas del test y sus cruzamientos (se darán preguntas por cada grupo)

Curso dividido en tres niveles intensivos distribuidos a lo largo de dos semanas consecutivas. Tras el curso, habrá un seguimiento de las prácticas como parte del curso.

Duración.: 90 horas

Fechas .....

+ Única edición 2019: Nivel I, 19-21 de julio / Nivel II, 24-26 de julio / Nivel III 27-28 de julio  
(→ curso válido para el IFOPEEC 2019)

+ Única edición 2020: Nivel I, 14-16 de agosto / Nivel II, 19-21 de ag./ Nivel III 22-23 de ag.

Lugar.....: Campus Can Benet Vives

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: los tres niveles 805€, incluye alojamiento completo.

Programa completo en [www.josepmericgla.org](http://www.josepmericgla.org) / Actividades / Seminarios y formación.

## UNIDAD 9

Curso teórico-práctico largo

### MÚSICAS e INCONSCIENTE

Prof. Dr. J.M<sup>a</sup> Fericgla

Prof invitado, Enrique Martínez

- Las culturas musicales y la música en la espiritualidad clásica.
- Diferencias entre oír y escuchar.
- El acto de *musicar* en ritos y psicoterapia.
- Importancia de las músicas en los EEC

- Creación de paisajes psicológicos musicales.
- Las músicas como guía por el inconsciente a nivel físico, emocional, cognitivo y activación de los arquetipos inconscientes.
- Músicas que evocan, provocan y desbocan.
- Usar la música como guía de recorridos por el inconsciente y crear paisajes musicales.

Duración : 75 horas (60 de curso + 15 de trabajo escrito)

Fecha .....: 9 a 13 septiembre de 2020. Curso bianual, se celebra los años pares.

Lugar.....: Campus Can Benet Vives

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 495 €, Incluye alojamiento completo.

Programa completo en [www.josepmfericgla.org](http://www.josepmfericgla.org) / Actividades / Talleres vivenciales

## UNIDAD 10

Taller práctico de respiración holorénica

Taller vivencial largo

### APRENDER A AMAR Y DECIR ADIÓS A LAS PERSONAS Y LAS COSAS

Prof. Dr. J.M<sup>a</sup> Fericgla

Información completa del taller vivencial en la web indicada al final de esta Unidad.

Duración : 65 horas (55 de taller + 10 de trabajo escrito)

Fechas .....:

+9 a 13 de octubre 2019, única edición anual

+8 a 12 de octubre 2020, única edición anual

Lugar.....: Campus Can Benet Vives

Precio asistiendo a esta Unidad fuera del IFOPEEC: 595€ y otros, ver web. Incluye alojamiento completo

Programa completo en [www.josepmfericgla.org](http://www.josepmfericgla.org) / Actividades / Talleres vivenciales

## UNIDAD 11

Curso teórico

### EEC: PREPARACIÓN de las SESIONES e INTEGRACIÓN DE LA EXPERIENCIA

Prof. Dr. J.M.<sup>a</sup> Fericgla

- Calidad humana y objetividad en la figura del guía o terapeuta
- Lenguaje a usar
- Higiene y preparación corporal
- Diseño y uso del espacio de la sesión
- Equipo de sonido y sonidos externos
- Finalidad y extensión
- Mecanismos de huida

- Acompañamiento y papel del guía o terapeuta
- Devoluciones: estilos, objetivo, grados de información

Duración : 30 horas (25 de clase + 5 de trabajo escrito)

Fecha .....: 17 a 19 de enero 2020. Curso anual único.

Lugar.....: Campus Can Benet Vives

Programa completo en [www.josepmfericgla.org](http://www.josepmfericgla.org) / Actividades / Seminarios y formación



## MÉTODO DE EVALUACIÓN

El sistema de evaluación estará en concordancia con la normativa legal.

Método de evaluación continuada, a la vez por escrito y oral. Se valorarán las relaciones interpersonales entre los alumnos y entre cada alumno y el tutor que le corresponda.

Incluye:

—Examen o prueba escrita tras cada Unidad, con valoración de “No apto”, “Apto”, “Excelente”.

—Cada alumno, una vez acabado cada uno de sus trabajos escritos, deberá colgarlo en el portal de Internet que se adecuará para ello, tras lo cual se darán diez días naturales para que el resto de compañeros de la misma Unidad lo lean, sugieran mejoras y ayuden a reflexionar al alumno que, finalmente, auto-puntuará su propio trabajo escrito tras cada Unidad.

—Evaluación continuada en grupo y con el tutor de las Unidades prácticas y vivenciales.

—Evaluación del tutor de cada alumno respecto de su madurez emocional, cognitiva, relacional y de valores en general para guiar experiencias de EEC.

—Cada alumno deberá dirigir un mínimo de dos talleres de respiración holorénica en el que participarán los demás alumnos quienes grupalmente evaluarán el trabajo y conocimientos del compañero que lleve el taller.

Habrà una nota parcial para cada Unidad y una nota final de Excelente, Apto o no Apto que pondrà el director del IFOPEEC puntuando un 50% de la nota final. El otro 50% provendrá de las auto-calificaciones de cada alumno.

## PRECIO

Incluye la participación de cada una de las 11 Unidades del IFOPEEC, 6 sesiones de orientación individual, y las reuniones técnicas pre o post Unidad práctica.

- Precio único: 4.500€ (impuestos incluidos) a abonar al contado antes del inicio del Itinerario, o abonar de la siguiente manera:
- Matriculación: 1.200 € de matriculación
- Quince cuotas mensuales de 235€.

Las prácticas que se ofrezcan a parte de este programa tendrán un coste adicional según el caso.

## TITULACIÓN

Los alumnos del IFOPEEC recibirán un Diploma privado de la Fundació Josep M<sup>a</sup> Fericgla. En el título que se mencionará la nota final.

Si, como está previsto en un futuro a dos años, este IFOPEEC se convierte en un título oficial de Máster oficial de una universidad española o ecuatoriana, el diploma de la Fundació Josep M<sup>a</sup> Fericgla será convalidado como parte del postgrado.



## SEGUNDA FASE DEL ITINERARIO

El actual programa corresponde a la titulación de la 1<sup>a</sup> fase del IFOPEEC. Existe una 2<sup>a</sup> fase prevista, a realizar a partir del 2.021 y cuya realización comportará la titulación de Máster en EEC.

Programa previsto para 2020-2021:

### UNIDAD 1

Curso teórico

#### ÉXTASIS Y ETNOFARMACOGNOSIA CHAMÁNICA

Prof. Jonathan Ott (EEUU)

1. Reseña histórica de la etnofarmacognosia psicóptica [Johnston, von Bibra, Hartwich, Lewin, etc.]
2. El péyotl (*Lophophora williamsii*) como el enteógeno prototípico moderno y científico
  - \* Aislamiento de la mescalina por A. Heffter mediante bioensayos psiconáuticos (1895)
  - \* Usos medicinales y no, de la mescalina/péyotl: 1896–1955 [Das Meskalinrausch, 1925]
3. R. Gordon Wasson y María Sabina hacen renacer el chamanismo
  - \* La ‘teoría del campo unificado cultural’ de los Wasson (Siberia como nuestra cuna cultural)
  - \* María Sabina desvela ta hiera (29–30 de junio de 1955) [Life, Mushrooms Russia & History: 1957]
4. Roger Heim y Albert Hofmann colaboran con Wasson:
  - \* Micología y química del teonanácatl mesoamericano (psilocina [psilocibina])



- \* LSD-25 y Psilocybin de Hofmann: dos enteógenos farmacéuticos (Delysid® e Indocybin®)
- \* El camino a Eleusis de Wasson y Hofmann (1978)
- 5. Richard Evans Schultes divulga la etnofarmacognosia amazónica (1943–1975)
  - \* Sigue en los pasos pioneros de Richard Spruce:
- 6. El complejo de pócimas ayahuasca (Banisteriopsis caapi + Psychotria viridis, etc.)
- 7. Los rapés chamánicos de Anadenanthera spp. y Virola spp.
- 8. Bo Holmstedt y Jan–Erik Lindgren, suecos, colaboran con Schultes
  - \* La fitoquímica de los rapés triptamínicos (bufotenina y 5–metoxi–DMT)
  - \* La fitoquímica de ayahuasca y el ‘efecto paricá’ o el ‘efecto ayahuasca’ (1967–8)
  - \* La Ayahuasca como primer vértice de la arcaica trinidad chamánica suramericana
- 9. Mama Coca y Mama Cocaína: un enteógeno pan–suramericano
  - \* Aislamiento de la cocaína por Albert Niemann (1859)
  - \* Coca como aditivo a ayahuasca, rapés chamánicos y otros enteógenos
  - \* El Ayu o la Coca: segundo vértice de la arcaica trinidad chamánica suramericana
- 10. El tabaco (Nicotiana spp.): un embriagante chamánico universal [Johannes Wilbert, 1985]
  - \* Ambíl/ambirá/chimó... la pasta de tabaco como un proto–ayahuasca
  - \* Tabaco como aditivo/coadyuvante a ayahuasca, rapés chamánicos, y el coqueo
  - \* El Tabaco: tercer vértice de la arcaica trinidad enteogénica amazónica
- 11. Algunos enteógenos ‘menores’: etnobotánica, química y farmacología
  - \* Panx o Amanita muscaria en Siberia (ácido iboténico y muscimol, 1963) [Soma..., 1968]
  - \* Ska pastora/pipiltzintzintli o Salvia divinorum (salvinorina A) [Wasson y Hofmann, 1962]
  - \* Miscelánea visionaria
- 12. Los enteógenos trascienden el chamanismo y se escapan del laboratorio
  - \* LSD y los 1960 ‘psicodélicos’
  - \* El cultivo casero (1975–6) de setas psicocínicas cambia el rumbo, hasta...
- 13. Análogos de la ayahuasca como ‘enteógenos pangeicos’ [R. Montgomery; Ott, 1994]
  - \* Las semillas de Peganum harmala + la corteza de raíz de Mimosa tenuiflora o jurema preta
  - \* El ‘neochamanismo’, o el ‘chamanismo blanco’ [Fericgla, 2018]
- 14. La Reforma Enteogénica y el renacer del éxtasis arcaico [Ott, 1995]
  - \* Native American Church of North America (ca. 1890: péyotl como hostia)
  - \* Bwiti africano (ca. 1900: eboka [Tabernanthe iboga] como hostia)
  - \* Santo Daime y União do Vegetal (ca. 1963: ayahuasca como hostia)
- 15. Psicofísica del éxtasis enteogénico
  - \* Ec–stasis: el separar al alma del cuerpo (vinos visionarios griegos; Öthrorir; el shekar bíblico)
  - \* Los ‘desalucinógenos’ desvelan la naturaleza energética del universo (física y química básica)
  - \* William Blake como profeta de la enteognosia (Las bodas del cielo e infierno, 1793)

## UNIDAD 2

Curso teórico

### INVESTIGACIÓN EN PSICOFARMACOLOGÍA

Prof. Dr. José Carlos Bouso

- Investigación actual con drogas psiquedélicas y potencialidades futuras
- Psicofarmacología y toxicidad de los alucinógenos
- Neurobiología de los EEC

## UNIDAD 3

Curso teórico

### ASPECTOS LEGALES DE LOS EEC

Prof. por concretar

- Legislación española, europea, norte y sudamericana.

## UNIDAD 4

Curso teórico-práctico

## DINÁMICA DE GRUPOS

Prof. Dr. Oscar Álvarez

- Tª de campo aplicada
- Práctica en grupo pequeño y en grupo grande
- Psicodinámica de grupos (Foulkes y Bion)
- Transferencia y contratransferencia
- El grupo como contenedor (Bion)
- Procesos primarios (supuestos básicos) en grupos (Bion)\*: Ataque y fuga, Dependencia, Emparejamiento
- El rol del conductor en el grupo (Foulkes)

Esta Unidad agrupa las prácticas de dinámica de grupo en grupo grande y en grupo pequeño. Las prácticas en grupo grande se realizan con todos los alumnos a la vez. Las prácticas con grupo pequeño se irán realizando tras cada taller práctico, actuando de lazo permanente entre cada una de las Unidades.

## UNIDAD 5

Curso teórico-práctico

### MANIPULACIONES CORPORALES, BIOENERGÉTICA Y EEC

Prof. por concretar

- bioenergética: el cuerpo,
- Función del dolor y de la catarsis en la evolución humana

## UNIDAD 6

Curso teórico

### CULTIVO DEL MUNDO INTERIOR DESDE LA CHINA CLÁSICA

Prof. Manuel Rodríguez Cuadras

- Objetivos globales del cultivo interior en China
- La tradición del cultivo interior en China. Apuntes de Historia
- Antes de los compiladores (Lao Zi /Chuang Zi y Kong Zi); la alquimia interna
- Las codificaciones: Lao Zi /Chuang Zi y Kong Zi
- Daoísmo y Confucianismo: la confusión occidental.
- Introducción e impacto del Budismo en China: la evolución y la aparición del Bañista de qipectos y las tres etapas sobre el cuerpo, la respiración del Budismo Chan
- El panorama de la espiritualidad y cultivo interior:
- El cultivo interior no religioso:
- La alquimia interna
- La integración del cultivo interior en actividades cotidianas (el cultivo interior como modo de practicarlas con eficacia)
- Principales factores que influyen en la idea del cultivo interior y sus técnicas
- La práctica del cultivo integral del ser
- El yi
- Ejercicios prácticos

## UNIDAD 7

Curso teórico-práctico

### PREPARACIÓN A LA MUERTE Y ACOMPAÑAMIENTO EN EL TRANCE FINAL

Prof. Dr. Josep Mª Fericglà

- El ciclo de la vida y cómo afrontar y aceptar la propia muerte
- La consciencia de la impermanencia y el tomarse la vida en serio.
- Muerte y regeneración como modelo adaptativo
- Las Experiencias Activadoras de Disposiciones Internas como vía de encuentro con la muerte

- ¿Por qué es tan difícil practicar la muerte y la libertad? ¿Por qué nos asusta la muerte al occidental medio?
- Preparación para la muerte en diferentes culturas: en las religiones dhármicas, budismo tibetano, budismo tailandés, en los pueblos animistas, en el judaísmo, cristianismo e Islám.

## UNIDAD 8

Curso teórico

### MUNDO CUÁNTICO Y CONSCIENCIA

Prof. y programa por determinar



FUNDACIÓ JOSEP M<sup>a</sup> FERICGLA  
Societat d'Etnopsicologia Aplicada



## CONCEPTOS CLAVE DEL IFOPEEC

- Estados expandidos de la consciencia
- Respiración Holorénica
- Técnicas extáticas o extatogenia
- Antropología cognitiva
- Antropología de la consciencia
- Salud
- Psicologías de la consciencia
- Enteógenos
- Etnopsicología y etnopsiquiatría aplicadas
- Terapias de vanguardia
- Espiritualidad práctica
- Ritualística
- Acompañamiento a moribundos
- Cultivo del mundo interno y realización personal

## EQUIPO DOCENTE

Dirección:

Dr. Josep M<sup>a</sup> Fericgla

Equipo de profesorado:

Dr. Josep M<sup>a</sup> Fericgla

Dra. Jeanine Rodiles

Dr. José Carlos Bouso

Dr. Oscar Alvarez

Prof. Jonathan Ott

Prof. Manuel Rodríguez Cuadras

Dr. Eduardo Romero

Secretaría y Coordinación:

Eva Machado

Cristina Rovira

## CONTACTO

FUNDACIÓ J.M<sup>a</sup> FERICGLA

Ap de Correus 90

08370-CALELLA

Barcelona

(Cataluña-España)

c/e: [activitats@etnopsico.org](mailto:activitats@etnopsico.org)

[www.josepmfericgla.org](http://www.josepmfericgla.org)

tel. (+34) 93 769 19 36

CAMPUS CAN BENET VIVES

Hortsavinyà 7

08490-TORDERA

Barcelona

(Cataluña-España)

[www.canbenetvives.org](http://www.canbenetvives.org)

tel. (+34) 93 763 00 36



FUNDACIÓ JOSEPM<sup>a</sup> FERICGLA  
Societat d'Etnopsicologia Aplicada

