

Curso de formación

AYAHUASCA

APLICACIÓN EN PSICOTERAPIA y PAUTAS PARA UN USO SEGURO

Curso A, telemático (*on-line*). Teoría básica, 13-noviembre-2024 a 29-enero-2025
Curso B, teoría aplicada y sesiones prácticas en la Amazonía ecuatoriana, 7 a 16 de febrero de 2025

La formación completa se compone de dos partes, CURSO A y CURSO B. Pueden ser cursados juntas o independientes.

- **CURSO A, Teoría básica**, 25 horas de clase on-line impartidas en vivo con posibilidad de interacción con el profesorado, organizadas en diez clases de dos horas y media a ritmo de una clase por semana cada miércoles, con una duración total de dos meses y medio. Tras cada sesión telemática se distribuyen textos específicos para estudiar durante la semana.
 - **Fecha de inicio**: miércoles 13 de noviembre de 2024. Final: miércoles 29 de enero de 2025.
 - **Horario**: de 19:00 a 21:30 hora española / 12:00 a 14:30 hora ecuatoriana.
- **CURSO B, Teoría aplicada y prácticas**, incluye 25 horas de teoría aplicada más 20 horas de prácticas con ayahuasca, divididas en una práctica cada fin de semana seguida de la elaboración e integración de la experiencia. El Curso B se celebra en régimen residencial en la casa Etno-Ahuano, Amazonía ecuatoriana, dividido en dos fines de semana.
 - **Fecha**: del viernes 7 al domingo 9, y del 14 al 16 de febrero de 2025
 - **Horarios**: viernes y sábado de 10:00 a 18:00 h; domingo de 10:00 a 14:00 h. Las prácticas están previstas cada sábado a partir de las 19:00 h.

Los alumnos pueden inscribirse solo al Curso A o realizar la formación completa, Curso A + Curso B. Para obtener el diploma opcional de la Fundació J.M^a Fericgla, se debe realizar la formación completa y aprobar el examen o trabajo final correspondiente. No se admitirán inscripciones en la Parte Práctica (Curso B) sin haber cursado la Parte Teórica (Curso A). Los alumnos de ediciones anteriores que cursaron el Curso A pueden matricularse directamente al Curso B.

Profesor y director del curso:

Josep M^a Fericgla, Dr. en antropología cultural, investigador y etnopsicólogo

Profesores invitados:

Jonathan Ott, escritor, investigador y reconocido etnobotánico independiente

Eva Machado, psicóloga clínica y neurocientífica, Fundació J.M^a Fericgla

Juan Vargas, conocido *taita* o chamán quichua del Napo.

Coordinadora del curso, Fundació J.M^a Fericgla, **Èlia Folch**

Responsable de comunicación, Fundació J.M^a Fericgla, **Julen García**

Curso A

TEORÍA BÁSICA

PROGRAMA

VÍA TELEMÁTICA

Veinticinco horas de clase on-line en directo, divididas en diez clases de dos horas y media, seguidas de quince a treinta minutos de preguntas abiertas.

Todas las clases serán de 19:00 a 21:30 hora española.

CLASE 1 — ANTECEDENTES ANTROPOLÓGICOS Y MITOLOGÍA DE LA AYAHUASCA

Fecha: 13 de noviembre 2024 — Profesor Dr. Josep M^a Fericgla

- Introducción, términos de referencia y metodología del curso
- Antropología y breve historia de la ayahuasca
 - Mitos de origen y ritos de paso. Expansión de la ayahuasca en el mundo digital
 - La ayahuasca en las espiritualidades tradicionales
- Mi experiencia personal tras más de 3 décadas tomando ayahuasca
- Papel de la ayahuasca en las comunidades indígenas amazónicas y andinas
- Factores que determinan el efecto de la ayahuasca

CLASE 2 — ASPECTOS QUÍMICOS, COGNITIVOS Y PSICOLÓGICOS DE LA AYAHUASCA

Fecha: 20 de noviembre 2024 — Profesor Dr. Josep M^a Fericgla

- La necesidad de un relato cultural no restrictivo y coherente con la sociedad occidental
- Estilos cognitivos básicos y la ayahuasca: esencialismo v. fenomenología
- Tres tipos de efecto del enteógeno
- Vías o estilos cognitivos que otorgan sentido al efecto
 - Vía Chamánica: pueblos animistas
 - Vía Devocional: religiones ayahuasqueras
 - Tercera Vía de consumo: ¿Cuándo y para qué tomar ayahuasca en Occidente?
- La búsqueda del autoconocimiento
- Cinco estratos del recorrido hacia el interior de la psique
- Defusión cognitiva y ayahuasca
- Ingredientes y composición química de la ayahuasca

CLASE 3 — DIMENSIÓN SIMBÓLICA Y ESPIRITUAL

Fecha: 27 de noviembre 2024 — Profesor Dr. Josep M^a Fericgla

- Seis pasos en la búsqueda del éxtasis y su relación con la salud mental.
- El «yo» como contexto.
- Desarrollo de la flexibilidad psicológica y su composición.
- Sistemas simbólicos apropiados para la construcción del significado.
- Importancia del grupo o comunidad.
- Inteligencia espiritual.

—Ayahuasca y preparación para una buena muerte.

CLASE 4 — ETNOBOTÁNICA Y VARIEDADES DE LA MIXTURA

Fecha: 4 de diciembre 2024 — Profesor **Jonathan Ott**

- Etnobotánica y farmacología de la ayahuasca y de la anahuasca
- Ingredientes y composición química de la ayahuasca

CLASE 5 — ELEMENTOS CONTEXTUALES

Fecha: 1 de diciembre 2024 — Profesor **Dr. Josep M^a Fericgla**

- La importancia determinante del contexto en la experiencia con ayahuasca
- Ritualidad tradicional y actual
- Características del contexto para el uso de ayahuasca en procesos de psicoterapia.
- Introducción a la importancia del sonido: músicas y paisaje ambiental (véase CURSO B)
- Las músicas en la conducción de la experiencia: icaros, áñents y ritmos
- El campo electromagnético como modelador de la experiencia.
- Catorce características de un rito o terapia con ayahuasca.

CLASE 6 — PREPARACIÓN DE LAS SESIONES DE PSICOTERAPIA

Fecha: 18 de diciembre 2024 — Profesor **Dr. Josep M^a Fericgla**

- Introducción a la psicoterapia con ayahuasca: ventajas y peligros (véase Curso B)
- Preparación previa física, social y psicológica
- Dietas adecuadas para la toma de ayahuasca
- Introducción a las fases de: a) preparación, b) experiencia en sí, c) elaboración, y d) integración (véase Curso B).
- Dialogismo psicológico y procesos de psicointegración espontánea en relación a la ayahuasca.

CLASE 7 — PROCEDIMIENTOS TERAPÉUTICOS

Fecha: 8 de enero 2025 — Profesor **Dr. Josep M^a Fericgla**

- Descripción de la técnica terapéutica creada por J.M^a Fericgla: «re-integración del “yo” a través del amor por medio de la imagen con ayahuasca».
- Ayahuasca y tratamiento del TDAH y del Parkinson.
- Mecanismos de huida del encuentro con uno mismo.
- Microdosis de ayahuasca, posibles aplicaciones y posología.
- El «mal aire» y el «mal viento» entre los quichua del Napo, ejemplo de la concepción indígena de la enfermedad y su uso terapéutico de la ayahuasca.

CLASE 8 — ÚLTIMAS INVESTIGACIONES CIENTÍFICAS

Fecha: 15 de enero 2025 — Profesora **Eva Machado**

- Presentación de las últimas investigaciones en neurología y neurociencias de la ayahuasca.

CLASE 9 — ELABORACIÓN, INTEGRACIÓN, BENEFICIOS Y NORMAS DE SEGURIDAD

Fecha: 22 de enero 2025 — Profesor **Dr. Josep M^a Fericgla**

- Normas de seguridad y prevención
- Riesgos y criterios de exclusión: somáticos y psicológicos
- Pérdida de la consciencia, disociación, angustia, ataques de pánico y otros riesgos.
- Beneficios psicológicos, sociales y espirituales de la terapia con ayahuasca
- Elaboración, integración y seguimiento posterior.

CLASE 10 — ASPECTOS LEGALES, CONSUMO POR PAÍSES y CONCLUSIONES

Fecha: 29 de enero 2025 — Profesor Dr. Josep M^a Fericgla

- Consumo actual por países.
- Usos contemporáneos no terapéuticos de la ayahuasca.
- Aspectos éticos generales y legalidad en distintos países.
- Conclusiones del Curso.

Además de las clases telemáticas en directo, cada semana se distribuye bibliografía escogida sobre el tema a tratar en la siguiente sesión para ser estudiada durante la semana. En algún caso, se indica una película en lugar de textos.

Curso B TEORÍA APLICADA Y PRÁCTICAS

El Curso B, complementario del Curso A, se imparte de forma presencial y en régimen residencial durante dos fines de semana seguidos en la casa Etno-Ahuano, Amazonía ecuatoriana, zona de Tena a solo 5 horas de viaje en coche desde Quito.

Además del programa teórico impartido en el Curso A, durante el Curso B, se impartirán 25 horas de teoría aplicada.

- **Fechas:** del 7 al 9 y del 14 al 16 de febrero de 2025
- **Horarios:** viernes y sábado clases de 10:00 a 18:00 h; domingo de 10:00 a 14:00 h. Las prácticas están previstas cada sábado a partir de las 19:00 h.

Curso B o Parte Práctica incluye 25 horas de teoría aplicada, más 20-30 horas de prácticas con ayahuasca, divididas en una práctica cada fin de semana y seguidas del proceso de elaboración e integración de la experiencia.

PROGRAMA PRESENCIAL

- Práctica de psicoterapia con ayahuasca / Dr. Josep M^a Fericgla
- Importancia del «campo»
- Técnicas terapéuticas con ayahuasca:
 - Terapia de Reintegración del yo a través del amor por medio de la imagen
 - Integración con el entorno
 - Conocimiento corporeizado
 - Toma de decisiones

- Autoconocimiento
 - Estudios sobre la aplicación exitosa de ayahuasca en el TDAH y en Parkinson
- Ayahuasca, espiritualidad y tratamiento de las adicciones.
 —Ayahuasca y visiones: cómo establecer el sentido.
 —La figura del guía y aspectos éticos.
 —Precauciones a tomar en el uso de la ayahuasca.
 —Importancia práctica del sonido: ritmos, músicas y paisaje sonoro / Prof. indígena por concretar.

PRÁCTICAS

Se realizarán dos prácticas, una cada fin de semana.

La primera práctica (8 de febrero), consiste en una ceremonia de ayahuasca al estilo tradicional. La dirigirá el Sr. Juan Vargas, reconocido taita o chamán quichua.

La segunda práctica (15 de febrero) la dirigirá el Dr. J.M^a Fericgla aplicando uno de los protocolos de uso en psicoterapia creados por él.

Durante los días de entre semana que separan el primero fin de semana del segundo del Curso B, está previsto que los alumnos permanezcan descansando en la casa Etno-Ahuano, un enclave amazónico paradisíaco. Hay posibilidad de sumarse a actividades que van desde caminatas o dormir en la selva con guías locales, hasta visitar comunidades nativas, conocer poblaciones colonas próximas como Tena, bañarse y navegar por el gran río Napo, afluente directo del Amazonas, o simplemente descansar en un entorno selvático. El alojamiento para los días intermedios está incluido en la inscripción al Curso B (ver PRECIOS).

FORMACIÓN DIRIGIDA A...

Psiquiatras, psicólogos, médicos, personal sanitario y psicoterapeutas, profesionales relacionados con el servicio y acompañamiento a los demás, y profesionales del acompañamiento al final de la vida, personas interesadas en el cultivo de su propio mundo interno, artistas, exploradores de la experiencia espiritual, psiconautas, antropólogos, coachings, personas creativas e interesados en los efectos y uso de la ayahuasca, meditadores...

Formación con profesorado internacional, 90 horas totales = 50 horas de clase teórica + 25 horas de prácticas + 15 horas de lecturas obligatorias.

Para obtener el diploma optativo de la Fundació J.M^a Fericgla se deberá entregar una memoria escrita o aprobar el examen final. Se darán las indicaciones una vez matriculado el alumno en el curso. El precio extra como derecho a evaluación y trámites del título es de 200€.

- Plazas muy limitadas para la Parte Práctica o Curso B.
 En caso de llenarse las plazas para la Parte Práctica se considera la posibilidad de organizar otra edición solo de la segunda parte y exclusivamente para los alumnos que hayan realizado la primera. Fechas por decidir dentro del 2024 o para 2025.

PRECIOS...

- **Curso A, parte on-line:**
 - 515€ precio internacional
 - 210€ precio especial para residentes en países donde se ha descrito el Consumo Tradicional de Ayahuasca (CTA): Ecuador, Colombia, Brasil, Perú, Venezuela, Panamá y Bolivia.
- **Formación completa, Curso A + B (parte telemática + parte práctica residencial).** Los precios incluyen la estancia en la casa Etno-Ahuano los días de descanso que separan el primer fin de semana del segundo:
 - 2.950€ precio internacional en habitación doble con baño privado
 - 2.350€ precio CTA en habitación doble con baño privado
 - 2.450€ precio internacional en habitación grupal con baño compartido
 - 1.860€ precio CTA en habitación grupal con baño compartido

Si alguno de los alumnos tiene previsto marcharse del centro amazónico donde se realiza el curso los días que separan el primer fin de semana de clase del segundo, que lo comunique al inscribirse para descontar el alojamiento correspondiente.

- Descuentos del 8% en todos los cursos por pronta inscripción de tres meses antes del inicio, y del 4% por pronta inscripción dos meses antes del inicio. Ver web.
- Otros precios:

Actividades extra como navegar por el río Napo, caminatas por la selva con guía local, visita en canoa a la isla de los monos, visita al centro de manufactura de chocolate, permanecer más días en el centro amazónico tras el curso, etc. se abonan en la misma casa Etno-Ahuano.

Ver programa de las posibles actividades en la selva.
La moneda de curso legal en Ecuador es el dólar norteamericano.

Información y reserva de plaza:

Fundació Josep M^a Fericgla / Máster Internacional IfopEEC
info@etnopsico.org
ifopeec@etnopsico.org
tel. (+34) 93 769 19 36 (España)

Fundació Josep M^a Fericgla, Barcelona, Catalunya, España
www.josepmfericgla.org
Casa Etno-Ahuano, Ecuador.
<https://josepmfericgla.org/etno-ahuano/>