

Vincúlate con el otro sexo con amor, respeto, ternura, fuerza y alegría.  
Actividades de desarrollo humano dirigidas por Josep M<sup>a</sup> Fericgla

Fundació JM Fericgla ☎ (+34) 93 7691936 – 📠 (+34) 93 7693108 – c/e: [info@etnopsico.org](mailto:info@etnopsico.org)  
Ap de Correos 90, 08370-Calella (Barcelona)

Apreciado amiga o amigo,

Este Curso práctico de cinco días te ofrece una forma especial, profunda y eficaz de estructurar los patrones masculino y femenino en hombres y en mujeres, por medio de las técnicas de expansión de la consciencia y de catarsis que han sido ampliamente experimentadas en los talleres cortos. En éste taller, cada participante realizará dos sesiones de Respiración Holorénica.

¿Qué implica ser hombre, hoy? ¿Qué implica ser mujer, hoy? Durante el curso y por medio de ejercicios especiales –algunos conjuntamente y otros cada sexo por separado– se activan los arquetipos que están en nuestra dimensión inconsciente. El curso se centra en ser hombre al lado de las mujeres y, a la vez, cuidando la propia parte femenina; y en ser mujer al lado de los hombres cuidando, a la vez, la parte masculina de toda mujer. Este taller está orientado a incrementar la consciencia sobre uno/a mismo/a y a construir una masculinidad/feminidad sólida, sana, clara y actual.

Adjunto encontrarás la ficha de inscripción al *Taller de Masculinidad y Feminidad* y el Test Hartman con la explicación de cómo rellenarlo. Para reservar definitivamente tu plaza es necesario que realices un ingreso de 170€ en la cuenta corriente 3025-0002-40-1433328228, de la Caixa d' Enginyers<sup>1</sup>, indicando claramente tu nombre y apellidos. El resto de la inscripción se abona al empezar el Taller.

El coste total del Taller es de 570€/persona si te inscribes solo y es la primera actividad que realizas en la Fundació J.M<sup>a</sup>F.; 520€/persona si ya has realizado alguna actividad o si te inscribes con otra persona; 450€ para pensionistas, parados y estudiantes hasta 25 años. Consultar otros precios en grupo. Los precios incluyen alojamiento completo y el material didáctico.

Una vez hayas realizado dicho ingreso, envíame una copia del resguardo bancario junto a la ficha de inscripción y el Test Hartman (una por persona) debidamente cumplimentada, por fax, correo electrónico o correo ordinario a la Fundació J.M<sup>a</sup>F. Si mandas esta documentación por fax te ruego que llames para confirmar la recepción de la misma. Si mandas la ficha de inscripción por correo electrónico recuerda que debe ir firmada, o la firmas al llegar.

El Taller se realizará en nuestro campus Can Benet Vives ([www.canbenetvives.org](http://www.canbenetvives.org)) en el valle de Hortsavinyà, en pleno corazón del Parc Natural del Montnegre, cerca de Calella de la Costa, Barcelona. ¿Cómo llegar?

A) vehículo particular desde Barcelona o desde Girona: autopistas Barcelona-Girona C-32 ó AP-7. Si vienes por la C-32, salir de la autopista ves hacia "Calella centre" por la N-II, sigues atravesando Calella hasta encontrar la carretera a Hortsavinyà (sale del lado del hospital de Calella). Si vienes por la AP-7, sal de la autopista en Hostalrich, toma el desvío hacia Tordera; un poco antes de llegar, verás el desvío a Hortsavinyà indicando "Can Benet Vives". A partir de un cierto punto de ambos recorridos acaba el asfalto y se continúa por pista de tierra en buen estado. Can Benet Vives está a 11 km de Calella y 12 de Tordera.

B) en transporte público: toma el tren hasta Calella de la Costa (RG1 ó R1; desde BCN-Sants hay trenes cada 20 min. dirección Calella-Blanes-Maçanet-Figueras-Portbou). Una vez en Calella, coge un taxi en la misma estación de RENFE (pide por Can Benet Vives), cuesta aprox. 40 €. También puedes pedir a esta secretaría que, si es posible, te ponga en contacto con otro participante que venga a esta misma actividad en vehículo particular para compartir el viaje o una parte.

Ante cualquier eventualidad de última hora, llama a Can Benet Vives (telf. 93 7630076). El Taller comienza el jueves a las 19:30 h. Lo ideal es que llegues con tiempo para instalarte en la casa y recibir el material. Si vienes de otra ciudad, te sugerimos que el billete de vuelta lo saques a partir de las 21:30 h del lunes.

Material que necesitas: ropa muy cómoda (chándal o equivalente, no vaqueros), material para escribir, antifaz, toalla, tus objetos de aseo personal y un traje o vestido de noche para la cena de gala de la última noche.

Quedo a tu disposición para cualquier otra información que necesites.

Un cordial saludo.

Marta Sanz

Coordinadora Gral. de actividades  
Fundació J.M<sup>a</sup> Fericgla



<sup>1</sup> La Caixa d'Enginyers es una entidad bancaria pequeña. Para realizar la transferencia de tu reserva con mínimos gastos bancarios puedes hacerlo desde alguna de las sucursales de esta entidad o desde cualquier sucursal del BBVA comunicando que es un ingreso para la Caixa d'Enginyers. También puedes hacer el ingreso desde cualquier otra entidad bancaria, pero entonces te cobrarán los gastos que suelen cobrar.

## FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN 2016

Atención: antes de rellenar este formulario digitalmente, sácalo del c/e y lo grabas en el escritorio de tu ordenador, lo rellenas ahí y lo adjuntas de nuevo. Gracias.

- ✓ Nombre del Taller o Seminario al que te inscribes \_\_\_\_\_  
✓ Fecha del Taller o Curso \_\_\_\_\_  
✓ Se realiza en el campus Can Benet Vives \_\_\_\_\_ Si se realiza en otro lugar, especificar \_\_\_\_\_

Nombre: \_\_\_\_\_

Edad: \_\_\_\_\_

Titulación: \_\_\_\_\_ Ocupación profesional: \_\_\_\_\_

Dirección postal: \_\_\_\_\_

Población: \_\_\_\_\_ Provincia y país: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_ Teléfonos: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Correo electrónico (letra MUY CLARA): \_\_\_\_\_

Para mejorar el rendimiento en la actividad, la comida en Can Benet es vegetariana a excepción de uno o dos ágapes. Si estos días quieres mantener la dieta vegetariana pon una cruz aquí [ ]

¿Vienes sólo/sola o acompañado? \_\_\_\_\_ Nombre del acompañante \_\_\_\_\_

¿Has realizado algún taller/seminario con nosotros anteriormente? \_\_\_\_\_ ¿Cuál? \_\_\_\_\_

¿Dónde has obtenido la información del Taller, Curso o Seminario?

- por correo electrónico  
 anuncio o entrevista en la siguiente revista/periódico: \_\_\_\_\_  
 a través de amigo/a  
 buscando en Internet sobre el siguiente tema: \_\_\_\_\_  
 entrevista/programa en Radio /Televisión: \_\_\_\_\_  
 Facebook — Twiter — otras redes  
 otros caminos, ¿cuál?: \_\_\_\_\_

¿Qué tipo de interés tienes por el Taller/Curso/Seminario?

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

### MUY IMPORTANTE, ESPECIALMENTE si te INSCRIBES a un TALLER de RESPIRACIÓN HOLORÉNICA

Yo, \_\_\_\_\_ declaro que **NO** presento ninguna de las contraindicaciones ni patología siguientes: problemas cardíacos, hipertensión, epilepsia, patología psiquiátrica ni intervención quirúrgica reciente. No tomo medicación antipsicótica ni sufro trastornos psicológicos graves de ningún tipo. Declaro que mi participación en el taller o seminario arriba indicado y que dirige el Dr. Josep M<sup>a</sup> Fericgla es completamente voluntaria por mi parte. Considero que el entrenamiento del director del Taller o seminario así como el de sus asistentes es el adecuado y que son altamente responsables Soy conocedor de las potenciales alteraciones emocionales y afectivas que existen a raíz de los ejercicios que se realizan en el taller o Seminario, asumiendo total responsabilidad por ello. También me doy por enterado/a que está completamente prohibido tomar fotografías, película, video o grabar sonido durante las sesiones. Si alguno de los responsables del taller o seminario descubre algún participante infringiendo esta prohibición retirará el aparato de grabación sin mayor aviso, inutilizando la forma de registro usada: película, cinta magnética, memoriaflash u otras. Así mismo, me comprometo a no divulgar ninguna información sobre lo que sucede en el taller o seminario, ni a reproducir el material escrito que se pudiera repartir. Cedo todos los derechos de uso de las imágenes para promoción o divulgación de las actividades de la Fundació J.M<sup>a</sup> Fericgla, Sd'EA y Can Benet Vives

\_\_\_\_\_, a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

Firma

#### \* Información sobre Protección de Datos Personales

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999 de 13 de diciembre de Protección de Datos de Carácter Personal, te informamos que tus datos personales serán incorporados a los ficheros automatizados de la Fundació Josep M<sup>a</sup> Fericgla, CIF número G65650061. Los datos aquí recogidos serán tratados de forma automatizada con la finalidad de realizar nuestra gestión contable, fiscal y administrativa y la de enviarte información de las actividades de la Fundació Josep M<sup>a</sup> Fericgla y de Can Benet Vives. Si lo deseas, puedes ejercitar tus derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición previstos en la Ley, dirigiendo el correspondiente escrito a: Fundació Josep M<sup>a</sup> Fericgla, Can Benet Vives, Hortsvinyà 7, 08490 Tordera, Barcelona. O bien enviando un correo electrónico a [info@etnopsico.org](mailto:info@etnopsico.org).

[ ] Marca aquí en caso de que **NO** desees recibir ningún tipo de información sobre nuestras actividades.

# INVENTARIO DE VALORES HARTMAN

## PARTE I: FRASES

### INSTRUCCIONES

En el lado derecho observa Ud. una columna con 18 frases. Cada una de ellas representa algo a lo que una persona puede asignar un valor **bueno** o **malo**, dependiendo para ello de sus propias consideraciones.

Lea cuidadosamente todas las frases y si hay alguna de la que no entiende el significado, pregúntelo.

Si recibe este test por c/e, es mejor que lo imprima en papel, responda sobre el papel y luego, si fuera necesario, pase las respuestas al formato digital.

Escriba el **núm. 1** delante de la frase que, en su opinión, representa el **mejor valor** o el **más bueno**. Indique con el **núm. 2** la frase que Ud. considera en segundo lugar, y así sucesivamente.

Enumere cada frase **usando un número diferente** para cada una de ellas (1, 2, 3, 4...) hasta llegar al **núm. 18** que representará aquello que Ud. considera **lo peor**.

No juzgue las frases por la importancia, sino exclusivamente por la **bondad** o **maldad** que contienen según Ud.

Concéntrese en su tarea. Decida con rapidez qué número va asignar a cada una de las frases. No hay tiempo límite, pero la mayoría de personas puede enumerar todas las frases en unos diez minutos.

*Ahora puede empezar.*

Nombre \_\_\_\_\_

Fecha nacimiento \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ del \_\_\_\_\_

Forma de convivencia (marque lo que corresponda): casado/juntado \_\_\_; en familia \_\_\_; solo/a \_\_\_; en grupo \_\_\_; con hijo/s pero sin cónyuge \_\_\_; en comunidad religiosa \_\_\_; otras \_\_\_

Profesión: \_\_\_\_\_

Fecha realización test: \_\_\_\_\_

\_\_\_ Una buena comida

\_\_\_ Un mejoramiento técnico

\_\_\_ Una idea absurda

\_\_\_ Una multa

\_\_\_ Basura

\_\_\_ Un científico dedicado

\_\_\_ Hacer estallar un avión en vuelo con pasajeros dentro

\_\_\_ Quemar a un hereje en una hoguera

\_\_\_ Un cortocircuito eléctrico

\_\_\_ Con este anillo yo te desposo

\_\_\_ Un bebé

\_\_\_ Torturar a una persona

\_\_\_ Amor a la naturaleza

\_\_\_ Un chiflado

\_\_\_ Una línea de producción en serie

\_\_\_ Esclavitud

\_\_\_ Un genio matemático

\_\_\_ Un uniforme

ASEGÚRESE QUE HA USADO TODOS LOS NÚMEROS –del 1 al 18– SIN REPETIR NINGUNO.

Repáselo y marque los número usados:

1\_\_ 2\_\_ 3\_\_ 4\_\_ 5\_\_ 6\_\_ 7\_\_ 8\_\_ 9\_\_

10\_\_ 11\_\_ 12\_\_ 13\_\_ 14\_\_ 15\_\_ 16\_\_

17\_\_ 18\_\_

CONTINÚE EL TEST EN LA OTRA CARA

## PARTE II: CITAS

### INSTRUCCIONES

En el lado derecho observa Ud. 18 citas o frases. Cada una concierne a algo a lo que una persona puede asignar distintos valores, dependiendo de sus propias convicciones. Lea cuidadosamente todas las citas de la lista. Si hay alguna que no entiende, pregunte su significado.

La expresión **mi trabajo** se refiere a su trabajo u ocupación actual. En caso de no tener trabajo substituya la expresión **mi trabajo** por **lo que estoy haciendo**.

Escriba el **núm. 1** delante de la cita con la que está Ud. **más de acuerdo** o, dicho de otro modo, aquella que representa lo **más importante** para Ud. en la vida.

Escriba el **núm. 2** delante de la cita que Ud. Considera en segundo lugar más importante, y así sucesivamente.

Enumere todas las citas o frases hasta llegar a aquella con la que Ud. está **más en desacuerdo**, la que representa el menor valor para Ud.: a esta le asignará el **núm. 18**.

Concéntrese en su tarea. Decida rápidamente qué número va a asignar a cada una de las frases. No hay tiempo límite, pero la mayoría de personas puede enumerar todas las frases en unos diez minutos.

*Ahora puede empezar*

---

**Sd'EA/Fundació J.M<sup>a</sup> Fericgla**

Ap. de Correus 90 Calella (08370 BCN)

Tel.: 93 769 19 36 // fax: 93 769 31 08

c/e: [info@etnopsico.org](mailto:info@etnopsico.org)

web: [www.josepmfericgla.org](http://www.josepmfericgla.org)

Me gusta mi trabajo y me hace bien

El Universo es un sistema notablemente armonioso

El mundo no tiene mucho sentido para mí

Por más intensamente que trabaje, siempre me sentiré frustrado

Las condiciones en que trabajo son deplorables y arruinan mi labor

Yo me siento a gusto en el mundo

Detesto mi trabajo

Mi vida está trastornando el mundo

Mi trabajo no contribuye con nada al mundo

Mi trabajo pone de manifiesto lo mejor que hay en mí

Estoy contento con ser yo mismo

Maldigo el día en que nací

Me encanta mi trabajo

Me molesta que el Universo no tenga sentido

Cuanto mejor comprendo mi lugar en el mundo, tanto mejor me va en mi trabajo

Mi trabajo me hace desdichado

Amo la belleza del mundo

Mi trabajo contribuye a la belleza y armonía del mundo.

---

ASEGÚRESE QUE HA USADO TODOS LOS NÚMEROS –del 1 al 18– SIN REPETIR NINGUNO.

Repáselo y marque los número usados:

1\_\_ 2\_\_ 3\_\_ 4\_\_ 5\_\_ 6\_\_ 7\_\_ 8\_\_ 9\_\_

10\_\_ 11\_\_ 12\_\_ 13\_\_ 14\_\_ 15\_\_ 16\_\_

17\_\_ 18\_\_